

CURSO DE MATRIMONIOS

Lección 1

EL ANTEPROYECTO MATRIMONIAL DE DIOS

UN BUEN ANTEPROYECTO ES TAN IMPORTANTE EN UN MATRIMONIO COMO LO ES PARA LA CONSTRUCCION DE UN EDIFICIO.

I. ¿QUE ES EL MATRIMONIO?

A. Es el pacto entre dos personas, varón y hembra, que se aman y que han decidido unir sus vidas voluntariamente, para cumplir juntos el propósito de Dios, formando una familia según el orden establecido por El mismo. Malaquías llama a la esposa **la mujer de tu pacto**: (Mal. 2:14)

B. Un buen matrimonio está basado sobre compromiso no sobre sentimiento. Los dos se comprometen a ser fieles el uno al otro, independientemente de los problemas que pudieran surgir.

II. LA BASE BIBLICA DEL MATRIMONIO

Es interesante notar que la primera afirmación sobre el matrimonio que se encuentra en el primer libro de la Biblia, Génesis es tan completa que cubre todos los elementos para un matrimonio maravilloso.

Génesis. 2:24-25 **24Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. 25Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.**

En estos dos versículos vamos a ver cuatro principios dinámicos que garantizan la felicidad del hombre y de la mujer. Muchos de los conflictos familiares tienen su raíz en que hemos quebrantado uno o más de estos principios bíblicos. Aunque Dios nos los dio hace miles de años, aún son actuales y están tan vigentes ahora en el siglo XXI, como lo estaban en aquel entonces.

Es significativo que las mismas palabras del versículo 24, que salen de la boca de Adán, **“24Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”** se repiten tres veces en el Nuevo Testamento. Dos veces son las palabras de Jesús (Mateo 19:5: Marcos 10:7-8) y una vez fueron las palabras del apóstol Pablo. (Efesios 5:31).

Una vez esta afirmación fue declarada antes de la caída del pecado, y tres veces después de que entró el pecado. Es decir, aquí tenemos el plan matrimonial de Dios para el hombre en su estado perfecto y también en un mundo de pecado.

-.

CUATRO PRINCIPIOS SENCILLOS PERO MUY PODEROSOS:

1. El hombre dejará a su padre y a su madre..... **SEPARACIÓN**
2. Se unirá a su mujer. **PERMANENCIA**
3. Y serán una sola carne.....**UNIDAD**
4. Estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban..... **INTIMIDAD**

A. Separación

“dejará a su padre y a su madre”

I. Lo que no significa

Primeramente es necesario establecer que el dejar a los padres no quiere decir abandonarlos, ni faltarles al respeto. Al contrario, uno de los 10 mandamientos, que son principios universales que nunca pasan de moda, es "Honra a tu padre y a tu madre". Cuando la pareja se casa, ya no viven bajo el mandamiento de, "Obedeced a vuestros padres", porque ahora están formando una nueva familia, cuya cabeza es el nuevo esposo; sin embargo, la Palabra de Dios a ellos es: Honrar a padre y madre.

2. "Dejar a los Padres" significa cortar el "cordón umbilical"

Esto quiere decir no vivir dependiendo de ellos, ni física, ni económica, ni emocionalmente. Esto no implica que el joven tenga que haber comprado una casa con todos sus muebles antes de casarse. Casi siempre hay luchas y sacrificios financieros los primeros años. Sin embargo es preferible que la pareja viva en un cuarto humilde en vez de vivir con los papás de uno de ellos.

Por muy buenos que sean los padres, es muy difícil, si no imposible, que haya dos familias y dos cabezas bajo el mismo techo sin tener fuertes conflictos.

A veces la separación emocional es lo más difícil. Ahora las opiniones, gustos y sugerencias de los padres tienen que tomar un lugar secundario y el cónyuge toma primer lugar, después de la relación con Dios. La mujer que siempre tiene que recurrir a mamá para que le ayude a resolver sus problemas, no estaba lista para casarse. En otros casos, son los hombres de 30 Ó 40 años de edad que todavía dependen emocionalmente de su mamá.

3. Los Padres Tienen que Soltar a los Hijos Casados

Hay un libro cuyo titulo es: *“Abrácelos fuertemente mientras les permite irse”* Estas palabras expresan precisamente el papel de los padres cuando sus hijos se casan y se van. Ellos tienen que eliminar cualquier dependencia y permitir a la pareja tener privacidad y un ambiente propicio para desarrollar su nueva relación.

Es triste pero cierto que hay madres dominantes que ven el matrimonio de su hijo como una amenaza para su relación con él, y por lo tanto, nunca están satisfechas con las novias que él lleva a casa. Esta situación es aún más marcada si la mamá ya es viuda o divorciada o se va a quedar sola después de la boda. En estos casos requiere verdadera madurez y un amor no egoísta de parte de la madre, para que ella desee lo mejor para su hijo, y que ponga a un lado sus propias necesidades y gustos. Esto requiere del amor "ágape", el amor que no busca lo suyo, de lo cual aprenderemos en la última lección.

4. Un Concepto Revolucionario

Es interesante notar que el principio bíblico dice que el hombre debe dejar a su padre y a su madre. ¿Por qué menciona al hombre y no a la mujer?

Era algo normal en esos tiempos que la mujer tuviera que dejar su casa para hacerse miembro de la familia de su marido. Pensamos en Rebeca y en Raquel como ejemplos del Antiguo Testamento. Por eso, es un mensaje revolucionario el que se encuentra en este principio bíblico: que el hombre tenga que dejar a su familia.

5. Hay que Eliminar toda Actitud Negativa hacia los Padres

Como es dañino estar demasiado ligado a los padres, es igual de dañino guardarles rencor y resentimiento. Aunque sorprendente, es cierto que uno está atado emocionalmente a la persona contra la cual tiene rencor.

a) El hombre que sufrió con una madre muy dominante tal vez abusiva, puede entrar en el matrimonio con un odio o resentimiento en su subconsciente contra cada mujer. La esposa sufre las consecuencias de la ira reprimida de su marido. El único remedio es perdonar de todo corazón a la madre, para ser libre, aun si esta ha muerto.

b) La mujer que fue abusada sexual o físicamente por un padre perverso muchas veces entra en el matrimonio con desconfianza de todo hombre. Al pasar el tiempo, en su subconsciente, ella desea vengarse o maltratar a los hombres en su vida, posiblemente con frigididad o de muchas otras maneras. La mayoría de nosotros llegamos al matrimonio llevando cargas de nuestro pasado y no podemos disfrutar del presente porque no hemos tratado correctamente al pasado.

La mujer que sufrió abuso sexual o maltrato de cualquier forma, si ella nunca lo ha sacado a luz, si nunca ha tratado con esta ofensa, es muy probable que tenga una herida en su alma, y es muy probable también que esté afectando su matrimonio.

El hombre que sufrió burlas, desprecio, rechazo o algo semejante en su niñez o juventud, si él nunca lo ha confesado y nunca ha recibido sanidad interior, es muy probable que él vive atormentado, o encerrado en si mismo o enojado con medio mundo sin saber por qué. Si es así, seguramente está afectando a su matrimonio.

El divorcio de los padres, padres perfeccionistas, padres que no expresaron afecto... éstas y otras cosas producen heridas y un sentir de rechazo en el niño o joven. El resultado es la inhabilidad de recibir y dar amor, por lo menos la inhabilidad de expresar amor.

LAS BUENAS NUEVAS

Jesús vino a ¹**El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel; (Isaías 61:1).**

Usted puede ser libre de las cargas del pasado. Usted puede ser sanado de las heridas interiores.

1.- Confrontar y Confesar su Necesidad

Hasta que esté dispuesto a confrontar y tratar estas heridas del alma, éstas seguirán siendo como una llaga de infección en el cuerpo que se ha cubierto con una costra.

Aunque duele quitar la costra y aplicar medicina, es necesario para recibir sanidad total.

Requiere humildad de nuestra parte confesar que si hay resentimiento, rencor o dolor en nuestros corazones contra nuestros padres u otro adulto que ayudó en nuestra formación.

Hay que aclarar que no es falta de respeto, ni es apuntar con el dedo a los padres cuando confrontamos la verdad; no existen padres perfectos, todos cometemos errores con nuestros hijos; sin embargo, unas personas han sufrido más que otros y su pasado está perjudicando su matrimonio.

2.- Decidir Perdonar y Soltar Todo Resentimiento.

El rencor es un veneno para el cuerpo y para el espíritu; es un lujo que no podemos darnos.

El Padrenuestro dice: "Y perdónanos...como (en la misma manera) perdonamos".

Si alguien dijera "No siento perdonar", hay buenas noticias: el perdonar no es una emoción, sino una decisión. Si usted *decide* perdonar, puede hacerlo. Aunque sus emociones estén gritando que no lo haga, de su voluntad, de su espíritu. DECIDA perdonar a las personas que le hicieron daño en su niñez o juventud. Probablemente ellos también fueron víctimas y sufrieron por falta de afecto en sus familias.

Hay una historia en Mateo 18 de dos siervos que debían a sus amos. El primero debía millones y cuando no pudo pagar, rogó por misericordia y su señor le perdonó.

Pero al salir de allí encontró a un compañero de trabajo que le debía una cantidad relativamente pequeña y en lugar de perdonarle, lo mandó a la cárcel. Al saberlo, su amo le reclama y recuerda que él le había perdonado una cantidad mucho más grande. El relato concluye con los versículos 33 al 35 así: "¿No debías tú también tener misericordia de tu consiervo, como yo tuve misericordia de ti? Entonces su señor, enojado, le entregó a los verdugos, hasta que pagase todo lo que le debía. Así también mi Padre celestial hará con vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas".

Fíjese bien en la palabra "verdugos". Significa "los que atormentan". La enseñanza clara es que si insistimos en guardar rencor y no perdonar, después de tanto que Dios nos ha perdonado, le estamos abriendo la puerta a los que atormentan. Estos "atormentadores" pudieran ser el temor, la depresión, confusión, opresión. etc.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 1

1. El matrimonio es un _____ entre un hombre y una mujer que se aman y han decidido unir sus vidas.
2. ¿Cuáles son los cuatro principios sobre el matrimonio que aprendimos de Génesis capítulo dos?
_____, _____, _____ y _____
3. ¿Que significa para el joven "dejar a su padre y a su madre"?

4. ¿Por qué la instrucción bíblica menciona al hombre, y no a la mujer, en cuanto a dejar a sus padres? _____
5. Hay muchas personas que no disfrutan del presente porque no han tratado debidamente conflictos del: _____.
6. Luís Ángel sufrió durante toda su niñez y juventud con una madre alcohólica. Sin darse cuenta había cierto resentimiento en él contra toda mujer y desde que se casó a los 25 años, él ha despreciado a su esposa, y la ha hecho sufrir; Antes de que pueda venir felicidad a este matrimonio, ¿que tiene que suceder en Luís Ángel? _____
_____.
7. Angélica tiene dos años de casada y cada vez que tiene un desacuerdo con Pepe su esposo, ella va a la casa de su mamá para pedir consejo. Esto va en contra de uno de los cuatro principios. ¿Cuál? _____.
8. Josué recibió como herencia una casa situada en el mismo terreno con otra casa, que es de su hermano mayor (casa gemela o duplex). Los hijos de Josué y los hijos de su hermano pelean continuamente y la esposa de Josué está muy nerviosa por la tensión entre ella y su cuñado y concuña. ¿Cual es una posible solución para Josué?
 - a) Edificar una barda alta entre los dos patios para mantener su privacidad.
 - (b) Conseguir medicinas para su esposa hasta que los niños crezcan y no haya problemas
 - (c) Pegarle a los niños.
 - (d) Vender su casa y cambiarse al otro lado de la ciudad.

LECCION 2

UNO MAS UNO IGUAL A UNO

Tal vez "uno más uno igual a uno" no es un concepto correcto en matemáticas pero sí es el plan de Dios para los matrimonios.

Mateo 19:6 ⁶**Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.**

Génesis 2:24 ²⁴**Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.**

I. "SE UNIRA A SU MUJER"... PERMANENCIA

Ahora vemos el segundo principio poderoso de Génesis 2: **"Se unirá a su mujer"**: En la lección anterior aprendimos que el primer paso hacia un matrimonio feliz es el dejar - física, emocional y económicamente a los padres.

A. Dejara y se Unirá; Cortar y Atar.

En hebreo, idioma en que fue escrito originalmente Génesis, la palabra equivalente a "unirse" quiere decir "adherirse", "apegarse", "ser pegado con goma" a una persona. Por el acto de unirse, el marido y la esposa son pegados el uno al otro como dos pedazos de papel.

El problema hoy en día es que muchos se casan pensando: "Si no funciona, nos separamos". Tal vez digan delante del juez, el sacerdote o pastor, "Hasta que la muerte nos separe", pero en realidad su pensamiento es "Hasta que los pleitos o el desinterés nos separen".

La esposa promete ser fiel al marido aun si él llega a ser gordo, calvo, pierde su salud, su negocio, se pone de mal humor y aun si alguien más romántico aparece en el horizonte.

El esposo promete ser fiel a su mujer aun si ella pierde su figura, si no sabe cocinar, sí malgasta el dinero, y aun si no le satisface sexualmente como él quisiera.

B. El Divorcio es Destructivo para Ambos

No importa quién tenga o no la culpa, cuando ocurre un divorcio, hay sufrimiento y dolor para ambos. Realizar un divorcio es como tratar de separar una hoja de madera triplay. La madera triplay consiste de varias hojas de madera delgada pegadas una a otra. Si uno tratara de separarlas, destruye a la hoja entera.

Cuando se separan un hombre y una mujer que han sido unidos por el pacto del matrimonio, los dos resultan afectados y dañados.

No estamos hablando de si el divorcio es justificado o no en ciertos casos, sino señalando por qué el divorcio trae tanto dolor.

Como aprenderemos en otra lección, el amor sexual y romántico florece en un ambiente de seguridad, especialmente para la mujer. Por lo tanto, es muy importante que tanto el hombre como la mujer sepan que su pareja está comprometida en la relación matrimonial para toda la vida.

II. "SERAN UNA SOLA CARNE... UNIDAD

Por cierto, una sola carne incluye la relación sexual, pero como vamos a tocar este punto aparte, ahora consideraremos los otros aspectos de la unidad.

A. La Unidad Matrimonial Consiste en la Intimidad: Mental, Emocional, Espiritual y Física

El llegar a esta unidad es un proceso. Dos personas con diferentes trasfondos, hábitos, ideas, temperamentos, caracteres, tradiciones familiares, no salen de la boda con una unidad. Cuando el ministro dice: "Ahora los declaro marido y mujer", apenas empieza el proceso de llegar a la unidad total.

B. La Pareja es un Equipo y Debe Compartir Todo

Si, deben compartir sus cuerpos, ideas, posesiones, habilidades, problemas, éxitos, sufrimientos y fallas. Cada uno necesita buscar el bien de la otra persona.

Efesios 5:28 ²⁸ **Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.**

Proverbios 31:12 ¹² **Le da ella bien y no mal Todos los días de su vida.**

C. Unidad Total No es Fácil, y el Problema Mayor es Nuestra Naturaleza Pecaminosa

El enemigo No. 1 de la felicidad matrimonial es el egoísmo; la presencia de Cristo en el hogar es el único remedio. El nos da la capacidad de pensar en el bien de nuestro cónyuge, antes que en el nuestro.

D) La Unidad No es Uniformidad

No debemos confundir unidad con uniformidad. La uniformidad se presenta en una fábrica o maquiladora cuando se hacen piezas electrónicas. Cada una de las piezas sale igualita a la otra. No es el plan de Dios que la mujer o el hombre pierdan su identidad como individuos. La unidad matrimonial existe cuando dos individuos voluntariamente se entregan el uno al otro para armonizarse y complementarse; cuando dos corazones y dos vidas se juntan para fluir en la misma dirección. Que dichosa es la pareja que reconoce que los dos están en el mismo equipo y que no están en competencia.

Estudiaremos en otra lección el asunto de la sumisión de la mujer y veremos que no es servilismo. Ella no pierde su identidad como persona.

E) el Enfoque Tiene que Ser la Pareja, No los Hijos.

El matrimonio empieza con dos personas y termina de la misma manera. Empieza con una pareja enamorada, pero no necesariamente termina así. Una razón por la cual no siempre termina así es porque muchos padres han permitido que sus hijos sean el enfoque o el centro de atención, y cuando ellos crecen y se van, ya no hay intereses comunes. Estos padres, aunque tenían un deseo de hacer lo mejor para sus hijos, en realidad permitieron a los hijos estorbar la unidad del matrimonio, en perjuicio de todos. Únicamente el matrimonio es permanente, criar hijos es temporal.

Es significativo que la Biblia no menciona a los hijos cuando habla de los elementos indispensables del matrimonio. Aun sin hijos es un matrimonio en el pleno sentido de la palabra.

Cuando uno tiene la bendición adicional de tener hijos, lo mejor que puede hacer por ellos es edificar un matrimonio fuerte.

F) Aprendemos de Dos Burros.

Había una vez dos burros atados a los extremos opuestos de una cuerda larga. Jalaban y se arrastraban el uno y el otro, ya que cada uno trataba de alcanzar una pila de pasto. Había una pila en cada lado del campo, y cada uno de los animales luchaban tercamente jalando hacia su propio lado en la buena comida que tenían a la vista, pero la cuerda no era lo suficientemente larga para que cada uno alcanzara su propia pila; así que ninguno de los dos podía comer. Finalmente los burros descubrieron, que si los dos iban juntos hacia una pila de pasto, cada uno podía satisfacer su propio objetivo y comer todo el pasto que quisiera.

Demasiados hogares están destrozados por la misma clase de desunión que tenían los burros al principio. Atados por el vínculo matrimonial, el esposo y la esposa tratan de ir cada uno por su propio camino en busca de satisfacción, pero para hallar verdadera satisfacción, ambos se necesitan uno al otro.

Cristo dijo que para recibir, hay que dar; que el que quiere salvar su vida, tiene que perderla. Cuando los dos, el hombre y la mujer, están dispuestos a sacrificar algo de su individualismo por el bien del matrimonio, los dos ganan y experimentan una unidad hermosa.

III. ESTABAN AMBOS DESNUDOS. ADAN Y SU MUJER. Y NO SE AVERGONZABAN.... INTIMIDAD

En otras lecciones estudiaremos más a fondo el tema del sexo, pero es bueno notar aquí que en el plan de Dios, las relaciones sexuales son una parte importante en la unidad y felicidad total. Un psicólogo dice que es el aspecto del matrimonio más complicado porque hay muchísimas causas potenciales de dificultad: la sospecha, la ira, las heridas, el temor, la crítica. etc.

Algunos han sido instruidos en que el sexo es malo, y por lo tanto, sienten culpabilidad. En Génesis leemos que Dios vio todo lo que había creado y que era "bueno". En la próxima lección aprenderemos que uno de los propósitos del matrimonio es el placer sexual.

Otro significado de las palabras "estaban ambos desnudos" es que no había secretos, no trataron de esconder nada el uno del otro.

Cuando hay total honestidad y transparencia entre la pareja, esto abre el camino para desarrollar la unidad en todos sus aspectos. El pecado es lo que trajo y traerá vergüenza.

IV. CONCLUSION

Muchos hemos sido influenciados por el machismo que implica que el hombre es más importante que la mujer, y que la mujer existe sólo para servir al hombre. Tanto el machismo como la "liberación femenina" destruyen. El apóstol Pedro dice que las mujeres son coherederas con los hombres (1 Pedro 3:7). En la época en que estos versículos fueron escritos, este concepto acerca de la mujer fue revolucionario. Según el concepto cristiano, los dos cónyuges comparten derechos y responsabilidades iguales.

En resumen, hemos aprendido cuatro principios dinámicos sobre el matrimonio de Génesis 2: Separación, Permanencia, Unidad e Intimidad. En la próxima lección aprenderemos cual es el propósito de Dios para el matrimonio.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 2

1. Según el plan de Dios, el matrimonio debe durar _____
2. La unidad matrimonial consiste en la intimidad en 4 áreas. ¿Cuáles son?
_____, _____, _____ y _____
3. ¿Por qué no es fácil lograr la unidad en el matrimonio? _____
4. La uniformidad consiste en dos o más cosas _____, mientras la unidad consiste en dos personas _____, que se complementan el uno al otro.
5. Antes de que entrara el pecado, Adán y Eva estaban desnudos y no se _____.
6. Aparte de significar desnudos físicamente, también estas palabras quieren decir que había total _____ entre la pareja, es decir, no había secretos.
7. Juan y Martha se casaron enamorados, pero con el paso del tiempo, él se dedicaba más y más a los negocios y ella a la vida social con sus amigas. Después de 20 años de matrimonio casi son dos extraños.
 - (a) ¿Cuál de los cuatro principios de Génesis han descuidado? _____
 - (b) ¿Cuál es la solución? _____

8. Desde que se casó Loida, a penas tolera las relaciones sexuales porque su mamá, su abuelita y también su formación religiosa le enseñaron que el sexo es sucio. ¿Cuál es la solución para que Loida y su marido tengan un matrimonio feliz? _____

Lección 3

EL PROPOSITO DE DIOS PARA EL MATRIMONIO

La idea de varón y hembra fue idea de Dios. En un acto creativo y asombroso, el Creador del universo concibió el misterio maravilloso de la masculinidad y la feminidad para traer gozo a nuestras vidas. Qué aburrido sería un mundo con sólo un sexo, o aun un mundo unisex, donde se reprimen las diferencias.

¿Que había en la mente de Dios al formar al hombre y la mujer? ¿Cuál fue su propósito? Vamos a ver que el propósito fue múltiple:

I. COMPAÑERISMO

II. PLACER SEXUAL

III. PROCREACION

IV. PREVENIR LA FORNICACION

I. COMPAÑERISMO

Génesis 2:18 ¹⁸Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.

Eclesiastés 4:9-12 ⁹Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. ¹⁰Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. ¹¹También si dos durmieren juntos, se calentarán mutuamente; mas ¿cómo se calentará uno solo? ¹²Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto.

Los tres dobleces que componen el cordón del matrimonio son: HOMBRE, MUJER Y CRISTO. Nuestro matrimonio, ligado con Cristo, resistirá todas las pruebas.

El Matrimonio Fue Diseñado por Dios para Solucionar el primer Problema de la Raza Humana: La Soledad

El hombre no estaba plenamente satisfecho en el jardín del Edén. Pese a que vivía en el jardín más hermoso del mundo, rodeado de animales mansos de todo tipo, no tenía compañía de su misma especie, Dios, entonces, tomó parte del cuerpo de Adán y obró un nuevo milagro creativo, formando a la mujer, similar al hombre en todo sentido excepto en su sistema reproductivo. En lugar de ser opuestos, eran complementarios el uno al otro.

B. Compañerismo Implica Amistad, lo cual Requiere Tiempo El Uno con el Otro

Casi siempre se está demasiado ocupado, de tal manera que no pasamos tiempo con nuestra pareja. Es necesario planear los momentos que vamos a dedicar el compañerismo, de otra manera no sucederán.

Es muy importante ser creativos en esta área. ¿Que de pasar tiempo caminando en un parque, o en un restaurante cenando o comiendo, o tal vez en los lugares que solían visitar cuando novios; pero solos, sin los niños, platicando, mirándose a los ojos y tomados de la mano?

II. PLACER SEXUAL

Génesis 2:24 ²⁴Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. ²⁵Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.

Deuteronomio 24:5 ⁵Cuando alguno fuere recién casado, no saldrá a la guerra, ni en ninguna cosa se le ocupará; libre estará en su casa por un año, para alegrar a la mujer que tomó.

Proverbios 5:18-19 ¹⁸Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud, ¹⁹Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre

Eclesiastés 9:9 ⁹Goza de la vida con la mujer que amas, todos los días de la vida de tu vanidad que te son dados debajo del sol, todos los días de tu vanidad; porque esta es tu parte en la vida, y en tu trabajo con que te afanas debajo del sol.

1 Corintios 7:3-5 ³El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. ⁴La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. ⁵No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.

Hebreos 13:4 ⁴Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.

A. “Alegrar”, Alégrate”, “recreáte”

Porque la Biblia clara y repetidamente habla contra el mal uso o el abuso del sexo, como "adulterio" o fornicación: mucha gente ha concluido que Dios condena el sexo en general. La verdad es todo lo contrario. La Biblia siempre habla con aprobación de estas relaciones, con tal de que estén confinadas a parejas casadas.

¿Se fijó usted en los textos anteriores cuantas veces se usan las palabras como: “Alegrar” “Alégrate” “Recreáte” y “Goza” hablando de la relación matrimonial? La palabra "Recreáte" (Proverbios 5:18-19) en hebreo significa "estar intoxicado", el esposo debe estar intoxicado con el amor de su mujer y viceversa. Este pasaje indica que tal experiencia amorosa no fue diseñada únicamente para la propagación de la raza, sino también para el mero placer de la pareja.

B. Desde el Huerto del Edén

Para más prueba aún de que Dios aprueba el amor sexual entre cónyuges podemos considerar la hermosa historia que explica su origen. De entre toda la creación de Dios solamente el hombre fue hecho “a imagen y semejanza de Dios”. Génesis 1:27

El capítulo 2 del Génesis nos da una descripción más detallada de la creación de Adán y Eva, incluyendo la afirmación de que Dios mismo trajo a Eva para Adán (Versículo 22) ²²Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre. Obviamente para presentarles el uno al otro y darles el encargo de ser fructíferos. Después se describe en forma hermosísima su inocencia con estas palabras: "Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer; y no se avergonzaban" (versículo 25). Adán y Eva no se sentían avergonzados en esa ocasión por tres razones: habían sido presentados el uno al otro por el Dios santo y recto, quien les encargó hacer el amor; sus mentes no estaban condicionadas a sentir culpa, porque aún no

había sido dada prohibición alguna concerniente al acto sexual; y no había otra gente en absoluto para observar sus relaciones íntimas.

C. Adán "Conoció" a Su Mujer

Una evidencia adicional sobre la bendición de Dios de estas relaciones sagradas la encontramos en Génesis 4:1 en la expresión encantadora empleada para describir el acto conyugal entre Adán y Eva: **"Conoció Adán a su mujer Eva, la cual concibió ... "** qué mejor manera para describir el acto sublime e íntimo entrelazando mentes, corazones, emociones y cuerpos. La experiencia es un "conocimiento" mutuo entre ellos, y es sagrada, personal e íntima. Tales encuentros fueron diseñados por Dios para mutuo gozo y bendición.

(D. El "Juego Erótico" en el Antiguo Testamento

Puede resultar difícil para nosotros pensar en los santos del Antiguo Testamento como buenos amantes, pero lo eran.

En Génesis 26:6-11, Isaac fue observado por el rey Abimelec en pleno "juego de caricias" con su esposa Rebeca. El pasaje no nos dice hasta qué punto llegó en su juego, pero obviamente éste era lo suficientemente íntimo como para que el rey llegase a la conclusión de que ella debía ser su mujer, y no su hermana, como había declarado falsamente, Isaac cometió una falta, no por haberse entregado al juego amoroso que precede al acto, sino por no haberlo reservado a la privacidad de su recámara. El hecho de que fuera descubierto, sin embargo, sugiere que en su día el "juego erótico" era común y permitido entre esposos, Dios lo ha diseñado de este modo.

III. PROCREACION

Procrear es participar del proceso de reproducción de la especie.

Génesis 1:28 ²⁸**Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra.**

Génesis 9:1 ¹**Bendijo Dios a Noé y a sus hijos, y les dijo: Fructificad y multiplicaos, y llenad la tierra.**

A. Los Hijos son una Bendición, No un Estorbo

Salmos 127:3 ³**He aquí, herencia de Jehová son los hijos; Cosa de estima el fruto del vientre.**

B. ¿Que de la Planificación Familiar?

Lucas 14:28 ²⁸**Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?**

La Biblia no dice nada específicamente sobre el control de la natalidad, pero desde el principio hasta el fin vemos que nuestro Dios es un Dios de orden y de planeación.

C. ¿Por que se debe Planificar? Por la responsabilidad de lo que implica tener hijos.

TRES RAZONES POR LAS CUALES SE DEBE PLANIFICAR:

1. Por lo que Cuestan

Un refrán mexicano dice que "cada niño trae su torta bajo el brazo"; si la trae o no, ese no es el problema, el problema es. ¿Que se hace cuando se la acaba?

Tener hijos representa gastos desde el embarazo y es responsabilidad del matrimonio es calcular los gastos presentes y futuros de cada uno de ellos.

1 Timoteo 5:8 ⁸**porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.**

2. Por los Derechos que Tienen los Hijos

a. De Ser Amados y Deseados

Desde el vientre, muchos niños son rechazados sin tener ellos culpa; ellos no pidieron nacer, pero fueron concebidos, tal vez en pecado o en un momento inoportuno por falta de planificación, y toda su vida llevan la marca del rechazo en su espíritu, alma y cuerpo. ¿Sus hijos se sienten deseados por usted?

Una de las señales que anunció Dios que haría por medio de Juan Bautista, era volver el amor de los padres por los hijos, como una manifestación del Reino de los Cielos:

Lucas 1:17 ¹⁷**E irá delante de él con el espíritu y el poder de Elías, para hacer volver los corazones de los padres a los hijos, y de los rebeldes a la prudencia de los justos, para preparar al Señor un pueblo bien dispuesto**

Esto nos muestra, sin lugar a dudas, que la voluntad de Dios es que los hijos sean amados. ¿Cuándo fue la última vez que usted abrazó a su hijo y le dijo. "¡hijo te amo!"?

"Volver el corazón de los padres a los hijos" es algo más que comprarles todo lo que nos piden; es amarlos y demostrarles que son más importantes que la junta con los amigos y el partido de fútbol; es preocuparnos por sus problemas aunque parezcan insignificantes.

b. Ser educados

Ellos merecen recibir una apropiada educación formal y familiar. Deben recibir instrucción tanto en la escuela como en la casa:

Deuteronomio 4:9 ⁹**Por tanto, guárdate, y guarda tu alma con diligencia, para que no te olvides de las cosas que tus ojos han visto, ni se aparten de tu corazón todos los días de tu vida; antes bien, las enseñarás a tus hijos, y a los hijos de tus hijos.**

Deuteronomio 11:19-20 ¹⁹**Y las enseñaréis a vuestros hijos, hablando de ellas cuando te sientes en tu casa, cuando andes por el camino, cuando te acuestes, y cuando te levantes,** ²⁰**y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas;**

Proverbios 22:6 ⁶**Instruye al niño en su camino, Y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.**

c. Ser Corregidos

Proverbios 13:24 ²⁴**El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; Mas el que lo ama, desde temprano lo corrige.**

3. Por la Salud de la Esposa

Si el esposo ama a su mujer como Cristo amó a la iglesia, él tendrá cuidado de su salud.

IV. PREVENCIÓN DE LA FORNICACIÓN

La palabra fornicación incluye toda clase de pecado sexual: relaciones sexuales con alguien que no sea el cónyuge.

A. ¿Cómo Previene Dios el Pecado sexual?

1.- A través del Matrimonio

1 Corintios 7:2 ²**pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido.**

1 Corintios 7:9 ⁹**pero si no tienen don de continencia, cásen se, pues mejor es casarse que estarse quemando.**

Existe un solo método legítimo instituido por Dios, para satisfacer el deseo sexual que Él mismo implantó en los seres humanos: **el acto conyugal.**

2.- A través de sus mandamientos.

1 Tesalonicenses 4:3 ³**pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación;**

1 Corintios 6:18 ¹⁸**Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornic a, contra su propio cuerpo peca.**

Éxodo 20:14 ¹⁴**No cometerás adulterio.**

B) ¿Cuales son las Consecuencias.'de la Fornicación y Adulterio?

.....

1. Muerte Espiritual

1 Timoteo 5:6 ⁶**Pero la que se entrega a los placeres, viviendo está muerta.**

Proverbios 6:26 ²⁶**Porque a causa de la mujer ramera el hombre es reducido a un bocado de pan; Y la mujer caza la preciosa alma del varón.**

2. Dishonra del Matrimonio

Hebreos 13:4 ⁴**Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancha; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.**

3. Hijos No Deseados. Explosión Demográfica Madres Solteras, Abortos (Homicidios)

4. Divorcio

Mateo 19:9 ⁹Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera.

Mateo 5:32 ³²Pero yo os digo que el que repudia a su mujer, a no ser por causa de fornicación, hace que ella adultere; y el que se casa con la repudiada, comete adulterio.

5. Nos Conduce a la Amargura y al Infierno

Proverbios 5:3-5 ³Porque los labios de la mujer extraña destilan miel, Y su paladar es más blando que el aceite; ⁴Mas su fin es amargo como el ajeno, Agudo como espada de dos filos. ⁵Sus pies descienden a la muerte; Sus pasos conducen al Seol

Efesios 5:5 ⁵Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 3

I. ¿Cuáles son los 4 propósitos de Dios para el matrimonio?

_____, _____, _____ y _____

2 Cuando Jorge llega del trabajo, está muy cansado y no quiere hablar con nadie. Por otro lado, Pilar, su esposa, ha estado niños todo el día y anhela hablar un adulto. Ella se siente frustrada por la falta de comunicación de su marido.

A. ¿Cuál de los 4 propósitos del matrimonio está en peligro? _____

B. ¿Cuáles son unas posibles soluciones a esta situación? _____

3. ¿Cuándo fue la última vez que usted y su pareja salieron juntos, sin niños? _____

4. ¿Por qué es mala la masturbación? _____

5. ¿Han hablado usted y su pareja abiertamente y honestamente sobre la planificación familiar y sobre cuál método es mejor para ustedes?

LECCIÓN 4

EL PAPEL DEL MARIDO

¡Imagina qué confusión ocurriría en un equipo de fútbol si nadie supiera su responsabilidad!

¡Imagina la frustración en una empresa donde no hubiera una descripción de cada trabajo, donde todo es el negocio de todos! Esta misma confusión y frustración existe en muchos matrimonios porque no es bien definido el papel del marido y el papel de la esposa, según la Palabra de Dios.

DIOS HA DADO AL MARIDO LA RESPONSABILIDAD DE SER:

I. LIDER

II. AMANTE

III. PROVEEDOR

IV. PROTECTOR

I. LIDER DEL HOGAR

Efesios 5:23 ²³porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador

1 Corintios 11:3 ³Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo.

A. Ser Líder No Implica Ser superior

En cualquier equipo tiene que haber un jefe o un capitán, para que haya orden. Un cuerpo con dos cabezas es un monstruo. Y en un hogar donde hay "una lucha de voluntades" para ver quién manda, habrá contenciones y pleitos, Dios ha delegado la autoridad al esposo, pero esto no significa que él deba ser un tirano.

Seguramente él tomará en cuenta las opiniones de su mujer, pero no será manipulado ni controlado por ella.

B. Un Buen Líder Debe tener un Corazón de Siervo

En el mundo, un líder generalmente es el que da órdenes, que grita y que se enseñorea sobre la gente. Pero Cristo, nuestro ejemplo, dijo que no es así en su Reino, Vemos a El lavando los pies de sus discípulos; su primera preocupación no fue su propia vida, sino suplir las necesidades de sus seguidores.

El esposo cristiano tiene que pensar en las necesidades de su familia antes que en las suyas.

El Líder Debe Pasar Tiempo con los que Están Bajo Su Autoridad.

Vemos el ejemplo de Cristo, que El pasó tiempo con los que estaba dirigiendo.

Pedro dijo a los maridos: "Vivid con ellas sabiamente" 1 Pedro 3:7

El esposo debe gozarse en la compañía de su mujer.

D. El Líder Debe ser Fuerte. Pero No Duro

La verdadera hombría se demuestra en fuerza de carácter, habilidad para hacer decisiones difíciles, valor para no desmayar y suficiente confianza en si mismo y en su Dios para lograr sus metas. Alguien comparó al hombre ideal con "un ladrillo cubierto con terciopelo": fuerza con ternura. El buen líder gobierna con amor, no pavor; con firmeza, no dureza; con ternura, no terror.

E. Las Consecuencias de Un Hombre Débil

Por lo general un hombre débil de carácter se casa con una mujer dominante, y en vez de afirmar su autoridad, él encuentra más fácil soltar las riendas del liderazgo a ella. Y cuando el varón se siente inseguro e incapaz de tornar su papel de líder en el hogar, entonces se reafirma la mentira de que lo familiar y lo espiritual es asunto de las mujeres. Y el círculo vicioso continúa en los hijos.

II. AMANTE

Efesios 5:25, 28,33 ²⁵**Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,**

²⁸**Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.**

³³**Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.**

Tres veces en estos pocos versículos, Dios (a través de Pablo) manda a los esposos amar a sus mujeres. Dos veces dice "*como a si mismo*" y una vez "*como Cristo amó a la iglesia*"

A. ¿Cómo Amó Cristo a Su Iglesia?

1. Con Amor Incondicional (Romanos 5:8) ⁸**Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.**

2. Con Amor No Egoísta (Filipenses 2:6.7) ⁶**el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse,** ⁷**sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres;**

3. Con Amor Sacrificial (Efesios 5:2,25) ²**Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.**

²⁵**Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,**

B. ¿Como Puede un Esposo Mostrar Amor a Su esposa?

1. Con Palabras

Ella nunca se cansa de oír "te amo".

2. Con Atenciones. Ternura, Cortesía, Detalles

¿Cuándo fue la última vez que invitó a su esposa a cenar fuera de la casa? ¿La última vez que le llevó unos chocolates o flores? Para la mujer estas cosas son muy importantes.

3. Ayudándole a ella con su Trabajo Cuando Sea Necesario

No es falta de masculinidad para el esposo ayudar a su mujer en ocasiones, especialmente cuando hay niños pequeños, o cuando, por necesidades económicas ella tiene que trabajar fuera de la casa.

4. Asegurándole que Después de Dios, ella es la Número Uno en su Vida

5. Tratando de Comprenderla

1 Pedro 3:7 **⁷Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.**

Es importante fijarnos en la palabra "sabiamente": No hay excusa para el varón al decir. "Yo no entiendo a mi mujer". Es su obligación delante de Dios aprender como es su mujer, especialmente en el área sexual. El esposo sabio leerá libros educativos o se informará en alguna manera como puede satisfacer sexualmente a su esposa. Esto viene con la tarea de "**Amar a sus mujeres**"

6. No Siendo Ásperos

Colosenses 3:19 **¹⁹Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.**

Es la tendencia de algunos hombres ser duros, inflexibles y ásperos. Al marido cristiano, Dios le dice que NO debe ser así.

C) Conclusión

No dice la Biblia que el marido debe amar a su esposa si ella es cariñosa, si ella es sumisa o si ella le atiende bien. etc. Sólo dice al varón: "**Amad A vuestras mujeres como Cristo amó a la iglesia**".

Únicamente un hombre que ha experimentado el amor incondicional (ágape) de Dios en su vida tiene la capacidad para amar a otros con ese mismo amor. Y el esposo que ama así, será incapaz de romper sus votos nupciales y ser infiel a su pareja.

El Dr. LaHayes dice lo siguiente en su libro "Como estar casados y felices" "NO me jacto de ser una autoridad sobre cosas femeninas, pero después de aconsejar a varios cientos de mujeres, he llegado a una conclusión básica: la mayoría de los hombres no saben como hacer feliz a una mujer. No es el dinero, ni los diamantes, casas, viajes u otras cosas lo que la hace feliz, sino es simplemente el amor. No el acto del amor sino el trato que produce el acto del amor... ternura, comprensión, atenciones, aceptación y reconocimiento de parte de su marido que no está completo sin ella. Cuando un esposo me dice, "Mi esposa ya no me ama", inmediatamente sé que él es un marido que no ha amado a su esposa como a su propio cuerpo".

En la próxima lección estudiaremos más a fondo la palabra "amor".

III. PROVEEDOR

Efesios 5:29 **²⁹Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia,**

1 Timoteo 5:8 ⁸ **porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.**

EL HOMBRE ESTA HECHO PARA ENCONTRAR REALIZACION EN SU TRABAJO.

Debe de ser para él no solo una responsabilidad, sino también un privilegio y gozo proveer para su familia... física, emocional, y económicamente. El libro de Proverbios habla claramente sobre la flojera y enseña que Dios bendice a los diligentes.

Proverbios 13:4 ⁴ **El alma del perezoso desea, y nada alcanza; Mas el alma de los diligentes será prosperada.**

El marido ideal es uno que es dedicado a su trabajo pero a la vez reconoce que su familia necesita de él y de su tiempo aun más de lo que él puede proveer.

IV. PROTECTOR

1 Pedro 3:7 ⁷ **Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.**

PROTECCION EMOCIONAL

El marido necesita proteger a su esposa e hijos de tensiones y cargas no necesarias. La mujer es más susceptible en el área de sus emociones, y por lo tanto es más propensa a la depresión.

1. El área de las Relaciones Interpersonales

Cuando hay parientes, vecinos o amigos que se entremeten provocando conflictos en la familia, le toca al varón ser fuerte y a la vez prudente, para confrontar tales problemas y así proteger a su mujer e hijos.

2. El Área de la Disciplina de los Hijos.

La corrección de los hijos debe ser aplicada por los dos, pero de acuerdo al liderazgo del marido. Cuando él falla en tomar su responsabilidad, pone una carga demasiado pesada sobre la mujer quien es un "vaso más frágil".

Un buen marido no permitirá a los hijos tratar a su esposa como una sirvienta.

¿Se fijó bien como termina el texto en 1 Pedro 3:7?

“Para que vuestras oraciones no tengan estorbo”. En otras palabras: **“si el marido no trata con honor a su esposa, como vaso más frágil, Dios no escuchará sus oraciones”**

V. CONCLUSION I

Para el hombre, representa un verdadero desafío llegar a ser el esposo que Dios quiere que sea. No es nada fácil, pues esto le exige la vida misma, que ponga su empeño, dedicación y perseverancia, pero sobre todo una continua humildad ante Dios, para adquirir de El sabiduría y amor.

Para un hombre que nunca ha recibido a Cristo como su Salvador es imposible llegar a ser el esposo ideal, pues sólo a través de El, tendrá la capacidad de amar a su esposa como a si mismo.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 4

1. ¿Cuáles son las 4 responsabilidades del marido?

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____

2. Un cuerpo con dos cabezas es un monstruo; y en un hogar donde hay "una lucha de voluntades" para ver quien manda, habrá: _____

3. Nombre 2 cualidades de un buen esposo Líder

_____, _____ y _____

4. a).- Para enseñar al esposo cuanto tiene que amar a su mujer o en que manera, la Biblia usa el ejemplo de Cristo y: _____.

b).- También dice que el marido debe amar a su esposa como a _____

5. Cayetano y Eulalia han estado casados 25 años, y por los últimos 10 años Eulalia sufre de los nervios. Los hijos, ya jóvenes. Llegan a casa a cualquier hora, a veces hasta la madrugada, por estar con sus amigos. Muy seguidos familiares de los dos llegan del rancho para pasar días o semanas en su casa. Cayetano lee mucho la Biblia, escucha cassetts y ora, pero parece que Dios no le escucha. Siempre hay confusión, enfermedad y pleitos en su casa. ¿Cuál es una posible razón para esta situación? _____

6. La familia Reyes da la apariencia que todo este muy bien. Doña Lola es muy cumplida en tener los alimentos exactamente a tiempo, no falta en tener ropa limpia y planchada, especialmente de Saúl, su esposo. Los niños son extremadamente tímidos e introvertidos. Lo que nadie sabe aparte de la familia es que Lola y sus hijos tienen pavor, en vez de respeto, hacia Saúl. El dice que son "rebeldes" y tiene que usar gritos, amenazas y terror para controlarlos.

Esta clase de hombre es: a.) un líder b.) Un tirano (Escoja uno)

LECCIÓN 5

EL PAPEL DE LA ESPOSA

Dios no formó a la mujer de la cabeza del hombre, para que ella no le dominara; no la formó de sus pies, para que él no la pisoteara, sino de una costilla, para que ella fuera su compañera.

En la actualidad existen diferentes opiniones acerca del papel que desempeña la esposa, incluso algunos hombres, mal informados, han tratado de poner a la mujer como un ser de segunda categoría, otros en el plano de igualdad al hombre y otros en un nivel superior a él.

Hoy en día hay miles, aun millones de mujeres frustradas, buscando su realización. En muchos de los casos, la frustración viene porque la mujer no está sirviendo según los principios y mandamientos de Dios en cuanto al matrimonio; no está cumpliendo el plan para el cual fue creada.

LA PALABRA DE DIOS NOS INDICA QUE EL PAPEL DE LA ESPOSA ES:

- I. SER AYUDA IDONEA**
- II. RESPETAR A SU MARIDO**
- III. SOMETERSE A ÉL**
- IV. AMARLO**

I. AYUDA IDONEA

Dios dijo, ***"No es bueno que el hombre este solo; le haré ayuda idónea para él"*** Génesis 2:18

¿Que es una ayuda idónea? Es una persona que se pone a lado de uno, no enfrente, ni detrás, para ayudarlo a lograr sus metas. En todo el hermoso huerto del Edén, no se encontraba la ayuda adecuada, o ayuda idónea para Adán. Únicamente la mujer pudo suplir sus necesidades y ser su compañera.

Proverbios 18:22 ²²**El que halla esposa halla el bien, Y alcanza la benevolencia de Jehová.**

AREAS EN LA CUAL UNA ESPOSA PUEDE AYUDAR A SU MARIDO:

A. Siendo Fiel v Digna de confianza

Proverbios 31:11-12 ¹¹**El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias.** ¹²**Le da ella bien y no mal Todos los días de su vida.**

B. Siendo Cumplida con las Responsabilidades de la casa

Proverbios 31:15 y 21 ¹⁵**Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas.**

²¹**No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles.**

Tito 2:3 y 5 ³Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien;
⁵a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.

C. Siendo Diligente. Creativa y Buena Administradora con el Dinero, sea Mucho o Poco

Salmos 128:3 ³Tu mujer será como vid que lleva fruto a los lados de tu casa; Tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa.

Proverbios 31:16, 18 y 24 ¹⁶Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos.

¹⁸Ve que van bien sus negocios; Su lámpara no se apaga de noche.

²⁴Hace telas, y vende, Y da cintas al mercader.

D. Cuidando su Belleza, Especialmente la Interior

Proverbios 31:10 y 22 ¹⁰Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas.

²²Ella se hace tapices; De lino fino y púrpura es su vestido.

Cantares 4:3 ³Tus labios como hilo de grana, Y tu habla hermosa; Tus mejillas, como cachos de granada detrás de tu velo.

E. Cuando Hay Conflictos y Desacuerdos, Hablando en amor

Proverbios 31:26 ²⁶ Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua.

Proverbios 15:1 ¹La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.

Proverbios 21:9 y 19 ⁹Mejor es vivir en un rincón del terrado Que con mujer rencillosa en casa espaciosa.

¹⁹Mejor es morar en tierra desierta Que con la mujer rencillosa e iracunda.

II. RESPETARLE

Efesios 5:33 ³³Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.

El respetarle incluye honrarle, animarle, levantarlo, estimarlo, alabarle.

El varón, por fuerte que sea en lo físico, está hecho de tal manera que necesita de la aprobación y respeto de su esposa, Dios le dio un ego muy frágil (no es egoísmo) y una mujer no sensible lo puede destruir, el resultado será un hombre frustrado y no motivado.

¿SE DA CUENTA SU ESPOSO, SEÑORA, QUE USTED LE RESPETA. LE ADMIRA Y LE HONRA?

La mujer puede transformar un matrimonio aburrido en algo nuevo y emocionante si practica las cuatro "A".

1. Aceptarlo, tal como él es
2. Admirarlo
3. Adaptarse a él
4. Apreciarlo

... .

AREAS EN LAS CUALES EL NECESITA EL RESPETO DE SU ESPOSA:

1. Su Cuerpo

Nunca hagas mofa si es gordo o flaco, calvo o chaparro, ni lo compares con otro.

En gran parte depende de ti que esté en su peso, no lo obligues a comer demás ni le reproches que deje algo en el plato.

2. Su Intelecto. Habilidades y Talentos

El hombre necesita la admiración de su esposa en cualquier habilidad deportiva, manual o musical que él tenga. Si la esposa le admira por el lado intelectual y profesional, esto le impulsará a lograr aun más.

3. Su Trabajo

El necesita estar seguro de que su esposa le respeta y que agradece su trabajo.

4. Sus Decisiones

El esposo necesita el respeto en sus decisiones aun cuando existan opciones que puedan ser mejores. En caso de error, no ayudará el famoso: TE LO DIJE...

5. Su Descanso

Hay esposos que no tienen ni lugar ni permiso para descansar en su casa, acaban por irse a dormir a su oficina, a su coche o en el peor de los casos a un hotel.

6. Su Vida Espiritual

Dios le estableció como cabeza de su hogar; con su respeto, la esposa le estimula a ocupar este lugar con eficiencia. La escritura nos enseña a no atentar contra el ungido de Dios; él desea sentir el respeto de su familia en cuanto al sacerdocio que Dios le ha asignado.

Por lo general, la esposa tiene más tiempo para leer la Biblia, orar, escuchar cassetts, etc., y por lo tanto crece espiritualmente muy rápidamente. En tales situaciones ella necesita pedir la sabiduría de Dios para saber ayudar a su marido, sin empujarle ni predicarle.

III. SOMETERSE A EL

Efesios 5:22-23 ²²Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; ²³porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

1 Pedro 3:1 y 6 **¹Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas,**

⁶como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.

Una de las versiones modernas dice que las casadas deben adaptarse a sus maridos.

Desde la caída de Lucifer, ha habido un fuerte espíritu de rebeldía en el mundo y aun cuando no quisiéramos, este espíritu nos afecta. El mundo actual esta diciendo a la mujer. "No te dejes"; "No permitas a ningún hombre mandarte"; "Reclama tus derechos".

Pero en el Reino de Dios todo es contrario a lo que piensa el mundo. Cristo enseñó que para enaltecerse, hay que humillarse; para tener autoridad, uno tiene que someterse a la autoridad.

Hay muchos malentendidos en cuanto a la sumisión. Vamos a ver unas verdades de lo que NO es, luego lo que SI es. Quizá una manera más enfática para notar la diferencia entre lo que NO es y SI es seria bosquejarlo así:

A. Lo que la Sumisión NO es

1. La Sumisión No es un Concepto sólo para Mujeres, Sino Para Todo Creyente

Efesios 5:21 **²¹Someteos unos a otros en el temor de Dios.**

1 Pedro 5:5 **⁵Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, Y da gracia a los humildes.**

2. La Sumisión Bíblica No es Servilismo

Servilismo es esclavitud; sumisión bíblica es libertad. La mujer sumisa no pierde su propia identidad; al contrario, ella desarrolla al máximo sus talentos y habilidades, porque no está compitiendo con su marido. Ella reconoce que son un equipo y una ayuda mutua.

3. La Sumisión de la Mujer No Significa que No Abra su Boca, o que No Pueda Dar consejos y Opiniones

Proverbios 31:26 **²⁶Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua.**

Ella tiene mucho que contribuir al matrimonio y un marido sabio aprovechará de la inteligencia y habilidades de su esposa.

4. La Sumisión No Significa que La Mujer es Inferior al Hombre

Cristo no es inferior al Padre pero él se sometió a la voluntad de Él.

Juan. 5:30 ³⁰**No puedo yo hacer nada por mí mismo; según oigo, así juzgo; y mi juicio es justo, porque no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió, la del Padre.**
Los esposos son iguales delante de Dios, sólo tienen funciones diferentes.

B. Lo que la Sumisión Si es:

1. La Sumisión es un Acto Voluntario

En ningún lugar se enseña al hombre a sujetarla por la fuerza.

2. La Sumisión de la Mujer es un Mandamiento. No una Sugerencia

Aunque el mundo se burla de este concepto, llamándolo "anticuado", la Palabra de Dios no cambia.

3. La Sumisión de la Mujer es Asunto Espiritual

Efesios 5.22 ²²**Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor;**

Colosenses 3:23 ²³**Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres;**

La mujer necesita considerarlo como un acto de obediencia a Dios.

4. La Sumisión de la Mujer Traerá Orden y Paz al Hogar

En cada equipo tiene que haber un capitán, no dos. Es Dios quien hizo las reglas y El dice "el varón es la cabeza de la mujer..." 1 Corintios 11:3

EL HOMBRE ES LA CABEZA, PERO LA MUJER ES EL CORAZÓN DEL HOGAR

¿Qué sucede cuando no hay este orden divino? El Dr. LaHaye dice. "Usualmente un hogar en donde la mujer domina, es un hogar de contención hasta que el esposo por fin 'se da por vencido'; entonces él se arrastra dentro de su concha de introversión.

Lo triste es que la mujer llegará a menospreciar al varón que ella ha podido dominar".

Otra cosa que sucede cuando hay rebeldía en la mujer es que los niños serán afectados por este mismo espíritu.

5. La Sumisión Debe ser Extensa y Continua. Pero No Necesariamente Sin Límite

Es importante dar una palabra de precaución: existen abusos de autoridad y ninguna mujer está obligada a aguantar golpes ni abuso emocional en el nombre de "la sumisión". Si el marido le obliga hacer algo contrario a la Palabra de Dios, ella tiene que obedecer a Dios primero. Pero aun en esto, ella puede desobedecer al marido con un espíritu sumiso.

IV. AMARLE

Tito 2:4 ⁴**que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos,**

Dios ha llamado a la esposa no sólo a ayudar, respetar y someterse a su marido, sino también a amarle.

¿QUE ES AMOR?

Tal vez esta sea una de las palabras más mal-usadas en todo el diccionario.

Los griegos tenían cinco palabras distintas para la palabra en castellano "amor". Como el Nuevo Testamento fue escrito originalmente en griego, vamos a examinar estas cinco palabras y así entender mejor el diseño maravilloso de Dios para el matrimonio. El quiere que los casados se amen con (1) **epitumía** (2) **eros** (3) **astorgos** (4) **fileo** (5) **ágape**.

(1) Epitumia significa fuerte deseo sexual. En otra lección estudiaremos más a fondo el área sexual del matrimonio, porque muchas mujeres no se dan cuenta de lo que significa la relación sexual para el varón: de que le ayuda a realizar su hombría. La esposa sabia hará todo lo posible para vencer cualquier trauma del pasado o sentimiento de culpabilidad para que ella pueda gozarse (no solo "cumplir") con esta faceta del amor, la cual Dios dice que es "honroso".

Hebreos 13:4 **⁴Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.**

(2) Eros significa, romance, amor sentimental, apasionado. Como epitumia, también eros puede durar para toda la vida pero es algo frágil que no se puede sostener solo; depende de las otras cuatro formas del amor.

Ya se habló a los hombres sobre la importancia de detalles y atenciones en el matrimonio. Pero a la vez mucho depende de la mujer si el romance florece o se apaga.

¿Cuándo fue la última vez que compró un camisón bonito para dar gusto a su marido?

Es un hecho de que el hombre es afectado por lo que ve; entonces la mujer necesita cuidar su apariencia física lo más que pueda. Es cierto que la belleza interior es de mayor importancia que la exterior, pero la esposa que no se preocupa por su apariencia física está diciendo sin palabras, que es de poca importancia ser atractiva para su marido. Es cierto que Dios ve el corazón, pero el esposo ve lo exterior.

(3) Astorgos significa el sentir de pertenecer el uno al otro, es el amor de lealtad y seguridad, y es tan especial como el cimiento de una casa. Esta es la parte del amor que hace de su hogar un refugio emocional. Llegan tiempos difíciles en la vida de cada varón cuando hay tensiones en su trabajo, o falta de trabajo. Este es el tiempo cuando él necesita una mujer que exprese confianza en él, que le diga. "Tu puedes" o "Lucharemos juntos y ganaremos", y no una esposa que le regañe o que se burle de él.

(4) Fileo significa querer o apreciar. Mientras eros hace amantes, fileo hace amigos. Este es el amor de compartir y de comunicar.

¿Cuáles son algunos ingredientes para buena amistad?

Cortesía, falta de celos, respeto, aceptación y comunicación pueden contribuir para hacer de su matrimonio una amistad hermosa.

(5) Ágape significa el amor no egoísta que busca el bienestar del cónyuge. Contrario a las otras formas del amor, el ágape puede continuar sin respuestas; no es emocional sino es una decisión que fluye de la voluntad.

Mientras fileo disfruta, ágape sirve. Pero esta clase de amor no es posible aparte del amor de Dios. Cuando la Biblia dice que Dios nos amó a nosotros, siendo aun pecadores, usa la palabra en griego ágape. Su amor para nosotros no depende de nuestro comportamiento, y una mujer que decide amar a su marido, independientemente del comportamiento de él, lo puede hacer únicamente si está conectada a la fuente de Amor, que es Dios mismo, a través de su Hijo.

Cuando existe ágape, hay esperanza aun para matrimonios destruidos si una sola persona decide poner a un lado el egoísmo y amar con ágape. Aun en matrimonios buenos, puede haber tiempos cuando el amor de epitumia, eros, astorgos, y fileo se apaga; es entonces cuando el amor ágape sostiene la relación hasta que haya sanidad y restauración de las otras áreas. Aunque se hablará en otra lección sobre el perdón, el amor ágape es un amor que perdona y sigue perdonando, aun ofensas muy graves.

PREGUNTAS PARA REPLEXIONAR - LECCION 5

1. Nombre las cuatro responsabilidades principales de la esposa. _____,
_____, _____ y _____.

2. La sumisión de la mujer es (a) porque ella es inferior (b) porque ella es un vaso más frágil (c) para traer orden al hogar. Escoja uno: _____

3. ¿Cuales son algunas cosas que puede hacer una mujer para cultivar el romance en su matrimonio? _____

4. Cuando el hijo de 15 años desobedeció y se llevó el carro sin pedir permiso, su padre le disciplinó y le prohibió salir con sus amigos por dos semanas. Pero la madre del joven no estaba de acuerdo con la disciplina y ella le dio permiso al hijo de salir con sus amigos antes de terminar las dos semanas. Esto muestra falta de _____ al marido por parte de la esposa.

5. Susana siempre fue una muchacha mimada pero cuando se casó con Gilberto ella ya sabía que él no podía proveerle todos los lujos a los cuales estaba acostumbrada. Poco después de la boda, ella empezó a llorar cada vez que quería un nuevo vestido, una lavadora automática, etc. Gilberto, porque quiso ser noble en vez de pelear, se rindió y compró a Susana lo que ella quería. Después de poco tiempo él se sentía bastante presionado por las fuertes deudas, y tuvo que conseguir otro trabajo los sábados y domingos. Susana ha fallado a su papel de ser _____ a su marido. A la vez ella usa sus lágrimas para _____ a su esposo.

LECCION 6

AMIGOS PARA TODA LA VIDA

En la lección anterior estudiamos las cinco clases del amor, basado en las cinco palabras griegas. En esta lección vamos a enfocarnos en la palabra "fileo" que quiere decir amistad y ver cuáles son sus ingredientes para la amistad.

I. ¿QUÉ ES FILEO?

En la Biblia, el amor "fileo" es el que se siente por un amigo de cualquier sexo.

Según las evidencias bíblicas, podemos hacer las siguientes observaciones con respecto al amor filial:

1. Es de naturaleza emocional y aunque no se puede forzar, si se puede desarrollar.
 2. Es un amor selectivo basado en las cualidades de otra persona que nos parece admirable, atractiva y conmovedora. (Uno ama porque...)
 3. Es un amor de compañerismo que requiere una interacción agradable a través de la camaradería y la comunicación. (Dos almas se ligan...)
 4. Es la manifestación de una relación viviente y creciente entre dos amigos.
- El amor "fileo" no es algo seguro, ni automático, hay que cultivarlo. Pero vale la pena hacerlo.

II. COMUNICACION: INGREDIENTE PRINCIPAL PARA UNA BUENA AMISTAD

Hay varios factores necesarios para cultivar la amistad: total aceptación el uno por el otro, lealtad, fidelidad, respeto, cortesía y ausencia de celos. Pero en esta lección estudiaremos otro factor sumamente importante: La comunicación.

A. Lo que la Biblia Enseña

Santiago 1:19 ¹⁹**Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;**

Proverbios 18:13 ¹³**Al que responde palabra antes de oír, Le es fatuidad y oprobio.**

Proverbios 15:1 ¹**La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.**

Proverbios 15:18 ¹⁸**El hombre iracundo promueve contiendas; Mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla.**

Proverbios 15:23 ²³**El hombre se alegra con la respuesta de su boca; Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!**

Eclesiastés 3:7 ⁷ tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar;

Efesios 4:29 ²⁹ Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Colosenses 4:6 ⁶ Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno.

B) Normas Para Comunicarse Mejor

Un consejero matrimonial dijo que la queja que él escucha con más frecuencia es la de la esposa que desea compartir sus pensamientos más íntimos mientras que el esposo no se siente bien al hacerlo, generalmente porque le es más difícil. AYUDARÁ A LA PAREJA MEJORAR LA COMUNICACIÓN SI DESDE EL PRINCIPIO TRATAN DE ENTENDER ESTA DIFERENCIA ENTRE EL HOMBRE Y LA MUJER.

EXISTEN TRES NORMAS BÁSICAS PARA LA ESPOSA

- 1.- Nunca le diga a nadie lo que su esposo le comunica en privado.
- 2.- Preste a su esposo una atención total y entusiasta, y óigalo con interés para que él se sienta más cómodo de expresarse. Recuerde que tal vez no le sea fácil.
- 3.- No le interrumpa, ni salte a tomar conclusiones con respecto a lo que él le dice.

SE RECOMIENDAN TRES NORMAS PARA EL MARIDO.

- 1.- Mire a su esposa y acérquese a ella mientras están hablando
- 2.- Pasen tiempo juntos y a solas, y en ese tiempo escuche a su esposa porque así podrá entenderla mejor.
- 3.- Haga planes para que esos periodos sean más largos a fin de que los dos puedan tener más intimidad, permitiendo que se derrumben las defensas que puedan haberse erigido temporalmente.

Debido a que por lo general, las mujeres sienten más necesidad de hablar que los hombres, los esposos deben aprender que pueden amar a sus esposas escuchándolas; pero de veras escuchando y poniendo interés en lo que ella dice.

C) Cinco Ingredientes que Ayudan a Mejorar la comunicación

1. Expresen seguido que se aman, con palabras y acciones.
2. Elogie sus talentos, las capacidades y los logros de su cónyuge. Expresé gratitud por el trabajo que realiza.
3. Comuníquese cuando se sienta triste, deprimido y malentendido. Su pareja no puede leer sus pensamientos.

4. Escuche a su cónyuge sin juzgar o criticar aun cuando no estén de acuerdo. Algunos no se comunican porque temen la reacción del otro.

5. Respóndanse mutuamente en forma física y facial. Su pareja quiere verlo a usted sonriente y con los ojos chispeantes en respuesta a lo que le dice.

En todo matrimonio, por bueno que sea, habrá conflictos. No siempre estarán de acuerdo, a menos que uno sea muy dominante y el otro completamente dominado.

D) Doce Reglas Para Evitar un Conflicto Matrimonial

1. NO USE EL SILENCIO PARA MANIPULAR, NI PARA CASTIGAR.

Aprendan a hablar de sus diferencias como dos personas inteligentes, porque el silencio destruirá la comunicación.

2. NO GUARDE UN ALBUM DE RECUERDOS DE FRUSTRACIONES PASADAS.

Cuando tenga un conflicto, nunca se refiera a una ofensa del pasado. Olvide el pasado

3. APRENDAN A ESTAR EN DESACUERDO SIN PELEAR.

Un conflicto no tiene que ser un pleito, escúchense el uno al otro.

Hay que dar oportunidad de hablar a su cónyuge y a la vez escuchar con atención. Tenga mucho cuidado con el desacuerdo delante de otros, traten de que no haya público cuando vayan a discutir algo; y de ser posible, **que no estén presentes sus hijos.**

4. ATAQUEN EL PROBLEMA, NO EL UNO AL OTRO.

Observe la diferencia: Usted puede dar de puntapiés al problema o pueden darse de puntapiés el uno al otro. No deje que la crítica personal entre en su conflicto: eres una tonta" "Cómo eres gordo" "Eres una floja" ¿Que tiene eso que ver con el problema?

Nunca digan "Así es tu madre" o "Eres igual a tu padre"

5. RESPALDE EN HECHOS, Y NO EN FANTASIAS, SUS ACUSACIONES.

El marido llega tarde de su trabajo, y su mujer le dice, sin antes pedir una explicación.

- "¿Adonde fuiste y con quien?

- "Pues no fui a ningún lado; estuve en la oficina", contesta él.

- "¡ Sé que hay otra mujer y quiero saber quien es ¡ ¡NO me puedes convencer de lo Contrario!

Si no tiene evidencia concreta de la cual acusar, no diga nada.

6. NO SE PONGA EL SOL SOBRE SU ENOJO.

Esta regla va de la mano con la de no guardar un álbum de recuerdos de frustraciones pasadas. El desacuerdo guardado echa raíces difíciles de desarraigar, y puede producir males como artritis, migraña, nerviosismo, problemas de corazón, y puede destruir el matrimonio.

7. EVITEN LO DRAMATICO: NI LÁGRIMAS NI GRITOS.

La tendencia del hombre es levantar la voz y gritar; la tendencia de la mujer es llorar.

Los dos deben guardar sus emociones y dialogar con calma.

8. INFORME A SU PAREJA DE LO QUE SIENTE CON TERNURA Y EN LA MANERA MENOS OFENSIVA.

"Mi amor, estás haciendo mucho ruido al tomar tu café".

"Mi reina, aquí hay unas pastillas para endulzar tu aliento".

"Mi amor, me siento frustrada sexualmente. Ayúdame", en vez de "Tú no me satisfaces".

9. SI CRITICA OFREZCA SOLUCIONES.

"esa no es manera de hacerlo" "¿Cómo se hace?" -"Quién sabe"

Si va a criticar, por favor, tenga soluciones. Sea positivo Sea constructivo; o de otra manera quédese callado.

10. NO USE "NUNCA" Y "SIEMPRE" COMO AFIRMACIONES CATEGORICAS Y NEGATIVAS.

"Tú nunca llegas a tiempo" "Tú siempre hablas demasiado".

Estas expresiones provocan conflictos.

11. SEA HONESTO SIEMPRE.

Un buen matrimonio está basado sobre honestidad y confianza mutua.

12. CUANDO ESTA EQUIVOCADO, CONFIESELO; CUANDO TIENE LA RAZÓN, ¡CALLESE!

"Lo siento mucho, mi amor, me equivoque, perdóname".

"Yo te dije" no debe salir de nuestras bocas. Si se piden perdón, perdónense y cállense, no lleven el caso al álbum de los recuerdos.

III. POSIBLES AREAS CONFLICTIVAS

Hay varios asuntos que tienen el potencial de provocar fuertes problemas y destruir la armonía y amistad: las finanzas, la disciplina de los hijos, la familia política y el sexo, cuyo tema trataremos en la próxima lección.

Otro asunto de gran importancia es: LA FALTA DE RESPUESTA AL PAPEL DEL MARIDO Y AL DE LA ESPOSA.

Como aprendimos en otra lección, el marido debe ser el líder, el proveedor, el protector y el amante de su esposa. Sin embargo, si ella no acepta su liderazgo, habrá graves problemas.

Observe las dos graficas en las próximas hojas y note bien el posible resultado de la falta de respuesta del cónyuge.

Después las mujeres necesitan llenar el cuestionario para esposas y los hombres el cuestionario para los maridos.

RESPONSABILIDADES DE LA ESPOSA

Responsabilidad y conducta.

AYUDA IDONEA
Compañera, amiga, le gusta tener un líder fuerte en quien depositar la responsabilidad, necesita que se le reconozca su trabajo en su casa y comparta.

SOMETERSE AL MARIDO
Sumisión bíblica, no esclavitud.

RESPETAR AL MARIDO
Ella le admira, le honra, le da su lugar como cabeza del hogar.

**SER AMANTE,
RESPONDER AL AMOR
DEL MARIDO**
Ella tiene la misma capacidad de disfrutar el amor sexual que su marido. Requiere ternura y atención.

Posibles amenazas

Esposo no interesado en las cosas, dejando toda la responsabilidad de la casa y decisiones a ella, no tomando su lugar en la disciplina de los hijos. Exigencias exageradas en cuanto al aseo del hogar.

Esposo irresponsable, impuntual para el trabajo, infantil, demasiado bromista en cuanto a cosas importantes, pasivo, conformista o demasiado exigente, áspero.

Esposo demasiado egoísta, muy ocupado en su trabajo, indiferente a la sensibilidad de la esposa por su naturaleza biológica (cambios hormonales)

Esposo poco afectuoso, indiferente, crítico en cuanto a su físico, con poco tacto en el aspecto sexual, descuidado en su persona, (limpieza, pulcritud, aseo).

Posibles reacciones

Cansada todo el tiempo, es autosuficiente, independiente, tomando sus propias decisiones en cuanto a ella y los hijos, quejándose, exigiendo
¡Caos en el hogar!

Nerviosa, tensa, irritable, temerosa indecisa, falta de motivación, pasiva, el hogar y los hijos son una carga, busca escapes (amigas, café, mamá, etc.) temor a la llegada del esposo.

Busca ayuda afuera, (padres, familiares, doctores, amigos, vecinos, etc.) desinterés en atender al esposo, se siente sola.

Deprimida, frustrada, mal carácter, llora fácilmente, busca llamar la atención en la forma de vestir, se refugia en sus hijos.

RESPONSABILIDAD DEL ESPOSO

RESP. Y CONDUCTA

POSIBLES AMENAZAS

POSIBLES REACCIONES

Amante:

Tiene el deseo de amar a su esposa. Desea amor sexual. El sexo es parte importante de su hombría. Si es cristiano, amará a su esposa con amor de Dios. Ef. 5:25 y 1 Co. 13.

La esposa usurpa su liderazgo. La esposa tiene desinterés sexual. Lo rechaza.

Él compite, pierde sentimiento de amor. Se frustra, la crítica. Posiblemente busque otra mujer. El hombre que tiene amor a Dios, amará a su esposa sin importar cómo es. Es amor sobrenatural.

LIDER.

Responsable ante Dios por su esposa. Es la cabeza. Ef. 5:23 inicia el liderazgo en todas las áreas de su hogar. Responsable de la comunicación de los hijos. Necesita respeto y admiración.

Esposa demasiado independiente. No acepta su liderazgo. Usurpadora de autoridad. No respeta sus decisiones. Mujer muy capaz. Ella pasa por alto su autoridad. Le critica y le juzga. Olvida admirarle.

Ignora su responsabilidad ante ella y su hogar. Irresponsable, indeciso. No siente que ella lo necesite. Muestra desinterés. Siempre de mal humor. Pierde motivación.

PROVEEDOR.

Provee para las necesidades de la familia. 1Ti. 5:8; 2Ts. 3:10-11. Encuentra respeto y significado en su trabajo, orgulloso de lo que es. Desea ser necesitado por la familia. Necesita reconocimiento y aprecio.

Su trabajo no presenta desafíos; su familia da por hecho que él tiene que trabajar y no agradecer sus esfuerzos. La esposa está inconforme con el sueldo y el trabajo de él. Lo compara con otros hombres.

Pierde motivación para proveer; se siente fracasado, frustrado, temeroso, celoso del éxito de otros hombres. Nervioso o desanimado. Resentido con su esposa e hijos. Busca compañía fuera de su casa. No descansa en su hogar.

PROTECTOR.

Debe atender y guardar su hogar Gén. 2:15. Generalmente es más fuerte. 1 Pe. 3:7. Protege la familia y sus necesidades. Planea para las necesidades futuras.

Esposa fuerte y capaz, no lo necesita. Esposa e hijos independientes. Indispuesto a afrontar posibles dificultades y necesidades futuras.

Desinterés de cuidar de ella y hogar. No se siente necesitado. Rechaza planear, deja esas responsabilidades a su esposa.

CUESTIONARIO PARA LA ESPOSA - LECCION 6

ESTAS PREGUNTAS SON PARA CONTESTAR DE MANERA PERSONAL

LÍDER:

- ¿Tiene tu esposo en el hogar, el liderazgo que desea tener?
- ¿Sabe que lo respetas?
- ¿Estimulas sus cualidades de Líder?
- ¿Tienes temor de aceptar sus decisiones por fracasos pasados?
- ¿Cuando falla, le recriminas? ¿Alguna vez te has burlado?
- ¿Le muestras que lo podrías hacer mejor tú?
- ¿Le aconsejas más de lo que deberías?
- ¿Le das la impresión de tener todas las respuestas?
- ¿A menudo insistes en tener tú la razón?
- ¿Tomas sus responsabilidades porque puedes hacerlas mejor y más fácilmente? -
- ¿Eres negligente en hacer las cosas que él te pide?
- ¿Edificas la lealtad y el respeto en los hijos, alabándolo frente a ellos?
- ¿Lo alabas enfrente de las amistades?
- ¿Dominas la conversación cuando estás en un grupo?
- ¿Planeas su tiempo libre sin consultarle?

PROVEEDOR:

- ¿Eres sensible a las presiones de su trabajo?
- ¿Estás contenta con su salario?
- ¿Le das la impresión de que no gana lo suficiente?
- ¿Le consultas antes de hacer grandes compras?
- ¿Le empujas a tener mayores metas y mayor nivel económico del que desea? -
- ¿Lo detienes de emprender lo que él quisiera? ¿Provees un ambiente relajado cuando él llega?
- ¿Respetas su necesidad de privacidad?
- ¿Se siente contento y orgulloso de su hogar?
- ¿Muestras aprecio por todo lo que él ha provisto a la familia?
- ¿Le recalcas el éxito financiero de otros hombres?

PROTECTOR:

- ¿Sientes necesitar su protección?
- ¿Quieres su protección? ¿El lo sabe?
- ¿Eres demasiado independiente?
- ¿Te jactas de tus capacidades y fortaleza?
- ¿Le dejas hacer los trabajos pesados de la casa?
- ¿Aprecias sus esfuerzos por ayudarte?

CUESTIONARIO PARA EL MARIDO - LECCION 6

ESTAS PREGUNTAS SON PARA CONTESTAR DE MANERA PERSONAL

LÍDER Y AMANTE:

- ¿Sabe tu esposa que la amas?
- ¿Motivas sus cualidades de ayuda?
- ¿Tienes la confianza de concederle responsabilidades?
- Cuando falla, ¿Le recriminas? ¿Te burlas de ella?
- ¿Aceptas la forma en que hace su trabajo?
- ¿Le das más recomendaciones de las necesarias?
- ¿Aparentas tener la solución de todo?
- ¿Persistes en impresionarla, teniendo siempre la razón?
- ¿Le das oportunidad de desarrollar habilidades que son mejores que las tuyas? -
- ¿Descuidas sus encargos que te pide?
- ¿Inculcas a tus hijos delante de ella que debe ser honrada y respetada?
- ¿La alabas frente de las amistades?
- ¿Le das oportunidad de participar en la conversación cuando este en grupo?
- ¿Le haces planes sin consultarle?
- ¿Le comunicas tus decisiones antes de hacerles?

COMPAÑERO:

- ¿Estás poniendo de tu parte para que haya buena comunicación en tu matrimonio?
- ¿Le das la impresión de que puedes superarte?
- Si le permites trabajar ¿la aprecias más por esto?
- ¿La haces participe de metas nuevas?
- ¿Traes tus problemas al hogar?
- ¿Le permites privacidad cuando lo necesita?
- ¿Manifiestas satisfacción en la forma que ella lleva el hogar?
- ¿Le alabas por todo lo que hace por la familia?
- ¿La compras con otras?

SEGURIDAD Y PROTECCION:

- ¿La haces sentir segura y protegida?
- ¿Eres demasiado independiente?
- ¿Le ayudas con los trabajos pesados de la casa?
- ¿Eres consciente de que necesita tu seguridad y protección?

LECCIÓN 7

AMANTES PARA TODA LA VIDA

INTRODUCCION:

Cuando estudiamos las cinco facetas del amor en otra lección, utilizando cinco palabras griegas, una faceta fue el deseo sexual (epitumia). El matrimonio significa unidad en el sentido más pleno posible, en alma, cuerpo y espíritu, entonces incluye la relación sexual.

En el Nuevo Testamento, el Espíritu Santo utiliza el misterio de llegar a ser una sola carne, que se presenta en el Génesis, con su dimensión de la relación sexual, para describir un misterio aun más profundo: el de la relación entre Cristo y su esposa, la iglesia.

Efesios 5:31-32 ³¹Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. ³²Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia. ³³Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.

Este es el diseño del matrimonio tal como Dios lo estableció al principio: una relación amorosa tan profunda, tierna, pura e íntima que se compara con la relación de Cristo y su iglesia.

El Dr. Eduardo Wheat, quien escribe ampliamente sobre este tema, dice que la relación sexual es, sin duda alguna, el aspecto más complicado del amor en el matrimonio. La razón es porque existen muchísimas causas potenciales de dificultad: la ira, la sospecha, las heridas, el temor, la culpabilidad, la crítica... todos estos elementos negativos afectan grandemente la relación sexual. Antes de estudiar los aspectos negativos, veamos los aspectos positivos.

I. ASPECTOS POSITIVOS PARA EDIFICAR SU RELACION SEXUAL

A. Tener Un Concepto Bíblico

Hay personas que todavía creen que el sexo es algo sucio y que fue el pecado original. Pero en el primer libro de la Biblia, Génesis. Dios dice que es "bueno".

Aprendimos en la lección 3 que según Dios, uno de los propósitos del matrimonio es el placer sexual.

1 Corintios 7:3-5 ³El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. ⁴La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. ⁵No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia.

Hebreos 13:4 ⁴Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancha; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.

La palabra que se tradujo "-" en este caso, en el Nuevo Testamento griego es realmente coitus, palabra que significa relación sexual.

B. Tener Información Biológica Correcta

Nadie nació siendo experto. Usted y su cónyuge deben estar plenamente informados. Muchos hombres son ignorantes de la anatomía de su esposa y de cómo satisfacerla sexualmente. No es una vergüenza ser ignorante, pero si es una vergüenza quedarse ignorante.

C. Tener Una Actitud Positiva

Hechos 20:35 ³⁵**En todo os he enseñado que, trabajando así, se debe ayudar a los necesitados, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es dar que recibir.**

Comience a considerar la relación sexual como una oportunidad de dar placer a su pareja y edificar el amor genuino mutuo.

D. Dedicar Tiempo

Deuteronomio 24:5 ⁵**Cuando alguno fuere recién casado, no saldrá a la guerra, ni en ninguna cosa se le ocupará; libre estará en su casa por un año, para alegrar a la mujer que tomó.**

Pocas personas pueden tomar un año para su luna de miel, pero vemos en la ley de Moisés la importancia que Dios dió al matrimonio y a la necesidad de la pareja recién casada de conocerse. Según la ley, el hombre, después de su boda, era exento del servicio militar y de toda responsabilidad comercial por un año.

El hombre que no comprende la naturaleza de su mujer, que ella requiere más tiempo de preparación y de caricias, le va a robar a ella y a si mismo de una experiencia satisfactoria. Las relaciones sexuales sin señales de amor, con toda seguridad crean resentimiento, y no respuesta positiva, por parte de su cónyuge.

II. CAUSAS QUE IMPIDEN EL PLACER SEXUAL

A. infidelidad

Porque provoca: Resentimiento, rechazo, rencor, repudio.

1 Corintios 6:16-17 ¹⁶**¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne.** ¹⁷**Pero el que se une al Señor, un espíritu es con él.**

Efesios 4:22-24 ²²**En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,** ²³**y renovaos en el espíritu de vuestra mente,** ²⁴**y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.**

EL VERDADERO HOMBRE ES AQUEL QUE ESTA SATISFECHO CON UNA SOLA MUJER Y A LA VEZ PUEDE SATISFACER A ESA SOLA MUJER TODA LA VIDA.

B. Egoísmo

Como en cualquier área del matrimonio, el egoísmo es fatal. Cuando sólo se busca satisfacción de si mismo, se provoca desilusión y frustración en la pareja.

1 Corintios 13:5 ⁵**no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor;**

C. Indiferencia. Provocada Por Rencor, Ira. Problemas NO Resueltos

A menudo la mujer tiene resentimientos hacia su esposo si tuvieron relaciones sexuales antes de la boda. Para que haya total respeto mutuo en su matrimonio, tienen que perdonarse el uno al otro por **todo lo que sucedió antes**, incluyendo experiencias sexuales que cualquiera de los dos haya tenido con otras personas.

Efesios 4:32 ³²**Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.**

D. Problemas de Frigidez o Impotencia:

FRIGIDEZ:

Frialdad: carencia en la mujer del deseo o el placer sexual, originados por problemas físicos, experiencias desagradables o enseñanza errónea en cuanto al sexo.

IMPOTENCIA:

Incapacidad para realizar el coito puede ser problema psicológico o fisiológico.

Muchas personas no comprenden los efectos tan profundos que puede crear en el hombre la tensión, ya sea por problemas en el trabajo, fuertes conflictos familiares, etc... Algunas esposas se han sentido rechazadas por lo que ellas se imaginan que es Indiferencia de parte de su marido, cuando la realidad es otra: el marido este sufriendo de impotencia transitoria por situaciones en su trabajo, de lo cual ella no se da cuenta.

E. Mortificar y Criticar

¡Cuánta mujer se queja de que su marido no es cariñoso, que la trata con Indiferencia! Pero lo que no reconoce es que lo ha herido con su boca y por eso él se muestra indiferente. Un hombre frustrado en su vida sexual puede reaccionar de varias maneras; algunos se vuelven enojados, otros apáticos. El hombre no cristiano puede buscar a "alguien" que no lo mortifica. Si la esposa no comprende por que su marido es así, entonces ella le mortifica más y, a cambio, él tiene menos deseos de tratarla como la "reina del hogar." Es un círculo vicioso y alguien tiene que pararlo.

F. Falta de Privacidad

Esto es muy importante para la mujer. Los jóvenes que se casan no deben vivir con los papas o suegros. Los niños no deben dormir en la misma recámara de sus padres, a menos que sean muy chiquitos. Tengan una cerradura en su dormitorio y utilícenla.

G. Falta de Limpieza

Parece cosa sin importancia, pero la higiene personal (bañarse, cepillarse los dientes, etc.) puede afectar en gran manera su vida Intima. ¡Tenga mucho cuidado!

H. Exceso o Carencia de Relaciones sexuales

EXCESO

Produce Fastidio

CARENCIA:

Deriva en frustración.

1 Corintios 7:5 **⁵No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.**

I. La Edad

Para muchas personas, existe una limitación a nivel psicológico derivado de su edad. En otros casos la limitación se fundamenta en el deterioro de sus facultades Psicológicas, pero también hay personas que a pesar de su edad conservan su entusiasmo y disposición al respecto, y para quienes los años no son impedimento para disfrutar la intimidad.

J. Masturbación

La autosatisfacción sexual trae como consecuencia que la bendición del sexo sea anulada al buscar aquel que la realiza, lo suyo propio sin importarle su pareja. Ha habido casos de matrimonios casi destruidos porque el esposo traía desde su adolescencia el hábito (adicción) de la masturbación. En tales casos él necesita buscar ayuda espiritual o profesional para quebrantar tal adicción.

1 Corintios 7:4 **⁴La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer**

K. Pornografía

Cualquier tipo de pornografía, videos, películas, revistas o música, es degradante a la mujer y destruye el respeto mutuo.

Un efecto de la pornografía en aquellos que la utilizan es que les motiva a la imaginación fantasiosa y perversa: al tener relaciones sexuales con su esposa, el marido se imagina que está con una de las mujeres que ha visto en dicho material pornográfico. Esto es un fraude para ambos cónyuges, que obstruye el verdadero amor y trae desilusión.

Muchas personas requieren una liberación de pensamientos sexuales impuros al entregar sus vidas a Cristo. Si usted vivía en libertinaje o promiscuidad antes de ser convertido, es muy probable que necesite tal liberación de sus pensamientos para que sus relaciones matrimoniales ya no sean perjudicadas. En algunas personas es un proceso, en otras sucede instantáneamente, pero sí hay ayuda, ¡búsquela!

Otro efecto de la pornografía es que produce lujuria y no amor puro.

Mateo 5:28 **²⁸Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.**

L. Alcohol, Drogas

Es imposible calcular el sufrimiento y el daño que han provocado el alcohol y las drogas a las relaciones humanas.

III. LO QUE SIGNIFICA EL ACTO MATRIMONIAL

PARA EL HOMBRE

Muchas mujeres no entienden cuan importante es para su esposo la relación sexual, tanto en lo físico como en lo psicológico.

I. Satisface Su Instinto Sexual

En todas las especies, es un hecho que el macho posee un instinto sexual más fuerte. Esto no quiere decir que las mujeres carecen de un fuerte instinto sexual, pero el suyo es esporádico, mientras que el del hombre es más continuo.

2. Le Ayuda a Realizar Su Hombría

Generalmente el hombre posee un ego más fuerte que la mujer, y en alguna forma su deseo sexual este ligado a su ego. Si no se considera un hombre a sus propios ojos, no es nada. Un hombre satisfecho en su vida sexual será un hombre con autoconfianza para lograr objetivos en otras áreas de su vida.

3. Engrandece el Amor Hacia Su Esposa

Como ya hemos visto. Dios dio al hombre un intenso instinto sexual, pero a la vez le dio una conciencia moral. A menos que él haya cauterizado su conciencia por ignorar y quebrantar las leyes de Dios a través del tiempo, (cosa que si puede suceder (1 Timoteo 4:2). **2que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina.**

La única forma en que él puede satisfacer su impulso sexual y mantener una conciencia limpia, es con su esposa.

Cuando el sexo proporciona placer, pero luego viene culpabilidad como en el caso de relaciones extramaritales, no es del todo satisfactorio.

4. Provoca Mayor Armonía en el Hogar

Otro resultado de las relaciones satisfactorias entre la pareja es que tiende a reducir irritaciones menores en el hogar. Un hombre sexualmente satisfecho es por lo general un hombre contento. No solucionará problemas mayores -si ella choca el carro nuevo, o si gasta más de lo que él gana- pero sí que reducirá las irritaciones menores.

5. Le Proporciona la Experiencia Más Extraordinaria de la Vida.

"Para el marido el acto matrimonial es la experiencia más emocionante de toda la vida. No hay palabras para describirlo."

Dos cartas enviadas a la "Doctora Corazón" con menos de diez días de intervalo provocarán una sonrisa pero ilustrarán muy bien nuestro punto. La primera, escrita por un esposo iracundo que se quejaba de su esposa por ser mala ama de casa, reconoció un hecho positivo que le agradaba: "Ella iría a la cama conmigo a cualquier hora que yo deseara."

La segunda carta venía de un vendedor que solicitaba que se le respondiese al autor de la primera carta diciéndole que fuese agradecido por sus bendiciones maritales: "Si yo tuviera una mujer así, me sentiría estimulado a ganar mucho dinero para contratar para ella una sirvienta para limpiar la casa"

PARA LA MUJER

Un hombre declaró, "Ningún hombre inteligente afirmará que llega a entender a una mujer plenamente."

Sin embargo, cuanto más sepa un esposo sobre las necesidades sexuales de su mujer, y lo que el acto marital realmente significa para ella, tanto más podrá, juntamente con su esposa, gozarse el uno del otro, no sólo físicamente, sino que en todas las demás esferas de la vida.

1. Le Ayuda a Realizar Su Femenidad

Una esposa es más que una madre y constructora de hogar. Es también la compañera sexual de su pareja. Igual que el varón, si no tiene éxito en la recámara, fallará en otras esferas, y por dos razones: la primera, pocos hombres aceptan fracasos en la recámara sin volverse más carnales, odiosos; prontos a insultar; la segunda y más importante, si el esposo no goza al hacerle ella el amor, la hará sentir inevitablemente fracasada. La mujer recibe la parte mayor de su autoestima de su propio esposo.

2. Le Asegura el Amor de Su Esposo

Un punto en el cual los psicólogos están de acuerdo es que toda persona tiene una necesidad básica de ser amada.

La mujer, más que el hombre, necesita las cinco formas del amor que estudiamos en la lección 5. Cuando el acto matrimonial va acompañado con las otras formas, le dará seguridad en el amor de su esposo.

3. Satisface Su Instinto Sexual

A pesar de que una mujer puede no poseer un instinto sexual tan fuerte y consistente como un hombre, de hecho tiene instinto sexual.

Las investigaciones indican que casi todas las mujeres son más apasionadas justo en mitad del periodo libre de su menstruación y, naturalmente en el tiempo cuando su fertilidad es más alta.

4. Relaja Su Sistema Nervioso

Hemos anotado continuamente que las mujeres frías son mujeres nerviosas.

Nótese que no hemos dicho que cada mujer nerviosa sea frígida, porque algunas mujeres son simplemente nerviosas por naturaleza. Pero la frigidez produce casi, invariablemente, nerviosismo. Por lo tanto, es importante para una mujer aprender una sana expresión sexual hacia su esposo.

5. La Experiencia Cumbre

Al ser propiamente consumado hasta el orgasmo, el amor marital confiere a la mujer la experiencia más desbordante de la vida (sobre una base regular y frecuente).

IV. LA NECESIDAD MAYOR DEL HOMBRE PARA QUE DISFRUTE EL SEXO AL MAXIMO: RESPETO Y CARIÑO

El hecho de que el acto matrimonial satisface su instinto sexual, que le ayuda a realizar su hombría, que engrandece su amor hacia su esposa, que reduce fricciones en el hogar, y que le proporciona la experiencia más extraordinaria de la vida -- todo esto se evapora si su esposa no le trata con respeto y cariño-. No hay nada que mata el romance como la mortificación y la crítica.

Proverbios 27:15 ¹⁵**Gotera continua en tiempo de lluvia Y la mujer rencillosa, son semejantes;**

1 Corintios 13:4 ⁴**El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece;**

Santiago 1:19 ¹⁹**Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;**

V. LA NECESIDAD MAYOR DE LA MUJER PARA QUE DISFRUTE EL SEXO AL MAXIMO: SEGURIDAD Y ROMANCE

La mujer necesita tener la absoluta seguridad del amor del marido en el contexto de un compromiso permanente, sabiendo que él jamás la abandonará.

También está escondido en el corazón de cada niña (aunque este crecida) la imagen del príncipe azul montado sobre su caballo blanco para venir a despertar a la bella princesa con su primer beso de amor. Por esta razón ella necesita romanticismo, flores, música, luces tenues, cenas fuera y muchas atenciones.

La diferencia entre hombres y mujeres puede contribuir a sentimientos de incompatibilidad después de la boda. Una mujer no pierde nunca su necesidad de ser tratada en forma romántica, mientras que la necesidad del hombre no es tan intensa. Sus emociones están cerca de la superficie y son fácilmente encendidas; las de ella están en profundidad y arden lentamente.

Algunos hombres dirán que su esposa es más práctica, que no le importa el romance.

Si es así, es que probablemente es que a dichas mujeres les pareció mejor sofocar aquel deseo para evitar el desengaño a causa de la total ausencia de romanticismo en sus maridos.

Sin embargo, una noche fuera de casa, sin los niños; algún pequeño obsequio, que inesperado, harían maravillas para motivar y hacer feliz a estas mujeres.

VI. CONCLUSIÓN

No debe sorprendernos que algo tan bello como el don de la sexualidad, diseñado por Dios desde el principio; ha sido mal usado y pervertido por Satanás. Si él le ha robado a usted en esta área, luche porque él no siga destruyendo su matrimonio. Él es un ladrón y vino precisamente para robar, matar y destruir, pero Jesús vino para darnos vida, y vida en abundancia. (Juan 10:10).

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 7

1. Gertrudis y Anacleto tuvieron un noviazgo normal y después de conocerse por dos años se casaron.

Los primeros meses todo fue muy bien, pero luego ella empezó a poner pretextos para no tener relaciones sexuales; a veces dolor de cabeza, a veces decía estar demasiado cansada, o simplemente decía que "no se puede". Al principio Anacleto trató de ser comprensivo pero al pasar el tiempo, empezó a fastidiarse y los pleitos llegaron a ser más a menudo porque ella se sinceró con él y le dijo que nunca había disfrutado de sus relaciones, sólo las había aguantado.

Hablando con sus amigos, Anacleto se dio cuenta que tenía una esposa frígida.

a.- ¿Cuáles son algunas posibles causas por este problema? _____

b.- ¿Qué debe hacer Anacleto?

(1.) Amenazar a su esposa con divorcio (2.) Conseguir otra mujer. (3.) Buscar ayuda profesional (4.) Dedicarse a su negocio, y trabajar 12 horas al día para que no tenga tiempo ni fuerzas para pensar en el sexo. _____

2. Gilberto y Abigail se casaron ilusionados y enamorados, pero después de 8 años de matrimonio hay grandes fricciones porque él tiene desinterés en las relaciones sexuales.

¿Cuáles son algunas posibles causas de esta situación? _____

3. ¿Por qué es mala la pornografía? _____

LECCION 8

UNIDOS... EN ALMA Y ESPÍRITU

¿Cuáles son los factores para la felicidad matrimonial para toda la vida? ¿Cómo se puede mantener la llama del amor?

Según el consejero matrimonial, Dr. Eduardo Wheat esta clave es la intimidad total: física, emocional, mental y espiritual.

En general, la intimidad consiste en fundir las cinco facetas del amor que hemos estudiado en otra lección. Epitumia: amor sexual; Eros: el amor romántico; Astorgos: el sentir de pertenecer el uno al otro; Fileos: amor de amigos; Ágape: amor incondicional que no demanda respuesta.

Básicamente hay cuatro áreas en las cuales es importante desarrollar la intimidad.

En otras lecciones estudiábamos dos de estas áreas: lo físico y lo emocional. Ahora veremos las otras dos: mental y espiritual.

I. INTIMIDAD MENTAL

Significa el llegar a un acuerdo en cuanto a los asuntos importantes que determinan la dirección de su vida. Se requiere práctica para hacer planes inteligentes para su estilo de vida y el bienestar de su familia. Las parejas que aprenden a desarrollar esta clase de intimidad hallan un placer real en establecer metas juntos y luego lograrlas.

A. Área de Finanzas

Los expertos creen que el 50 por ciento de todos los divorcios son causados en la actualidad por desacuerdos económicos. Sólo las frustraciones de mantener un hogar y una familia solventes en estos días son suficientes para crear conflictos, a menos que las dificultades económicas se conviertan en desafíos que acerquen a la pareja.

Aquí presentamos algunas normas para ayudarle a resolver conflictos económicos:

1. Reconocer que Todo lo que Tenemos Viene de Dios y que le Pertenece, por lo tanto Honrar a Dios con Nuestras Finanzas

Hageo 2:8 ⁸Mía es la plata, y mío es el oro, dice Jehová de los ejércitos.

Eclesiastés 5:19 ¹⁹Asimismo, a todo hombre a quien Dios da riquezas y bienes, y le da también facultad para que coma de ellas, y tome su parte, y goce de su trabajo, esto es don de Dios.

1 Crónicas 29:12 ¹²Las riquezas y la gloria proceden de ti, y tú dominas sobre todo; en tu mano está la fuerza y el poder, y en tu mano el hacer grande y el dar poder a todos.

Deuteronomio 8:18 ¹⁸Sino acuérdate de Jehová tu Dios, porque él te da el poder para hacer las riquezas, a fin de confirmar su pacto que juró a tus padres, como en este día.

Proverbios 3:9 ⁹**Honra a Jehová con tus bienes, Y con las primicias de todos tus frutos;**

Éxodo 34:26 ²⁶**Las primicias de los primeros frutos de tu tierra llevarás a la casa de Jehová tu Dios. No cocerás el cabrito en la leche de su madre**

La pareja o familia que honra a Dios con su dinero y con su vida, será bendecida por El y nunca llegará a la ruina.

2. Reconocer que Hay Cosas que Valen Más que el Oro

Lucas 12:15 ¹⁵**Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee.**

Proverbios 15:16-17 ¹⁶**Mejor es lo poco con el temor de Jehová, Que el gran tesoro donde hay turbación. ¹⁷Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, Que de buey engordado donde hay odio.**

Proverbios 16:16 ¹⁶**Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; Y adquirir inteligencia vale más que la plata.**

Jeremías 9:23-24 ²³**Así dijo Jehová: No se alabe el sabio en su sabiduría, ni en su valentía se alabe el valiente, ni el rico se alabe en sus riquezas. ²⁴Mas alábase en esto el que se hubiere de alabar: en entenderme y conocerme, que yo soy Jehová, que hago misericordia, juicio y justicia en la tierra; porque estas cosas quiero, dice Jehová.**

Mateo 6:19-20 ¹⁹**No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; ²⁰sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan.**

Hebreos 13:5 ⁵**Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré;**

A veces es el hombre el que provoca fuertes conflictos porque es un “adicto al trabajo”, quien pasa largas horas en el negocio, aún fines de semana, y casi no tiene tiempo de estar con su familia.

En otros casos es la mujer la que empuja demasiado para que su esposo gane más, provocando grandes problemas. Muchas veces la raíz en ambos casos es la avaricia, o el amor al dinero.

3.- Tener un Presupuesto y Vivir de sus Posibilidades. Evite Endeudarse.

Romanos 13:8 ⁸**No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley.**

Una buena planeación financiera evitará gastos impulsivos, deudas, despilfarro, tensiones y conflictos. ¿Cómo se hace esta planeación financiera? En primer lugar, hay que enlistar los ingresos y luego apuntar todos los gastos. Si no le alcanza el dinero, existen dos opciones: aumentar los ingresos o recortar los gastos.

Muchas veces hay cosas que la mujer puede hacer, sin dejar sus responsabilidades como madre y esposa. Algunas mujeres venden productos, ropa, taquitos, o algo para pagar la colegiatura de sus hijos y no tienen que salir de su casa mucho tiempo o por lo menos no tienen que salir cuando sus niños están en casa. Con oración y creatividad hay muchas maneras de aumentar los ingresos.

Por otro lado, es muy cómodo que la familia este desperdiciando dinero en cosas no necesarias. Por esto será una gran ayuda hacer un presupuesto por escrito y revisar bien en qué se gasta el dinero.

Un ejemplo:

1. Apartar lo que pertenece a Dios
2. La renta o abono a la hipoteca de la casa
3. La comida
4. Utilidades (gas, agua, electricidad, automóvil, gasolina, etc.)
5. Ropa (Si su presupuesto es de precio moderado, no debe comprar marcas elegantes.)
6. Miscelánea

Sea honesto y pregúntese si alguna de estas compras pudiera ser la razón por lo cual no le alcanza el dinero:

1. Tomar refrescos embotellados en vez de algo más económico.
2. Demasiada "comida chatarra".
3. Regalos para familiares o amigos que no sean absolutamente necesarios. A veces una tarjeta sería suficiente en vez de algo que requiere el sueldo de un día.
4. Mantener dos automóviles (gasolina, mantenimiento, seguros) cuando pudieran vivir con uno.

A menudo tenemos cosas "extras" que disfrutamos, pero a costa de la paz y tranquilidad familiar y a costa de nuestra salud. Si la tensión financiera provoca colitis, una úlcera o pleitos seguidos entonces nuestro estilo de vida es demasiado caro.

Debe haber comunicación abierta entre la pareja en cuanto a las finanzas, y ni uno ni el otro debe hacer una compra fuerte sin que los dos estén de acuerdo.

II. INTIMIDAD ESPIRITUAL

Alguien ha dicho que el matrimonio es un compromiso total para compartir totalmente su ser total con otra persona hasta la muerte. Como somos tripartitas: cuerpo, alma y espíritu, el matrimonio al máximo es la unidad de los tres, es decir unidad del cuerpo, del alma, y unidad del espíritu.

¿COMO SE LOGRA INTIMIDAD Y UNIDAD ESPIRITUAL?

A. A través de Una Relación Personal Con Dios y Su Hijo Jesucristo

Este triángulo, de Dios a la cabeza y conectando al hombre y la mujer, representa el plan perfecto de Dios.

Unidad en el matrimonio no es fácil para ninguna pareja; básicamente somos seres egoístas, pero sin Dios como centro del hogar, la intimidad espiritual será imposible.

Romanos 3:23 ²³por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios,

Romanos 5:8 ⁸Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros

Necesitamos a Cristo para salvamos de nuestros pecados y traernos a una relación de hijo con el Padre, pero también necesitamos a Cristo para convivir con otros.

Solamente El, a través de su palabra, puede cambiar a un hombre / una mujer egoísta y lleno (a) de orgullo y transformarle en una persona que ama con un amor incondicional.

B. La Intimidad Espiritual se Logra cuando la Pareja Unida Comparte su Fe

FORMAS DE CULTIVAR INTIMIDAD ESPIRITUAL:

- Orar juntos
- Leer juntos la Biblia (sin que uno de los dos predique)
- Escuchar juntos casetes de alabanza
- Asistir juntos a reuniones cristianas

C. Desarrolle el Amor Ágape

Estudiábamos en otra lección la palabra griega "**Fileo**", que hace amigos de la pareja. Ahora veamos la palabra griega "**Ágape**", que es el amor totalmente incondicional.

ES IMPOSIBLE EXPERIMENTAR LA UNIDAD E INTIMIDAD ESPIRITUAL APARTE DEL AMOR ÁGAPE.

En cada relación matrimonial, tarde o temprano, surge una necesidad que sólo puede ser satisfecha mediante el amor incondicional. Este amor es la respuesta para todas las heridas que se producen en el matrimonio. Tiene la capacidad de persistir aun ante el rechazo, y de continuar cuando no hay respuesta. Existen multitud de casos de matrimonios casi destruidos aun al borde del divorcio, que han sido restaurados cuando uno tuvo un encuentro con Dios que le dio la capacidad de amar con el amor ágape.

Entre los muchos versículos del Nuevo Testamento que utilizan la palabra ágape, aquí presentamos sólo dos:

Juan 3:16 ¹⁶Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.

Romanos 5:8 ⁸Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

PODEMOS HACER LAS SIGUIENTES OBSERVACIONES CON RESPECTO A ESTE AMOR:

- 1.- El amor ágape significa acción, no sólo una actitud.
- 2.- Mientras “fileo” quiere y disfruta, “ágape” sirve.
- 3.- No es emocional, sino viene de la voluntad, es una decisión.
- 4.- Significa amar incondicionalmente al que no es amable, al que no lo merece, al que no responde.
- 5.- Es amor desinteresado, no busca lo suyo.
- 6.- No existe aparte de Dios; entonces una persona no tiene la capacidad de amar en ese nivel aparte de Él.

No hay sustituto para el incomparable bienestar emocional que se recibe cuando nos sentimos amados y aceptados **DE MANERA COMPLETA E INCONDICIONAL.**

Hay muchos beneficios de practicar el amor ágape, pero solamente mencionaremos dos:

1.- LA AUTOIMAGEN DE SU CONYUGE SERA FORTALECIDA GRANDEMENTE y cuanto mejor piense una persona de si misma, tanto mejor podrá desenvolverse en la relación matrimonial. Existen un sinnúmero de problemas por la inseguridad de una persona.

¿AMA USTED CON AMOR CONDICIONAL O INCONDICIONAL?

Conteste estas preguntas honestamente

¿El trato que doy a otras personas se basa generalmente en la conducta de ellas?

¿La actuación de mi cónyuge determina el grado de amor que le brindo?

¿Pienso que el amor debe manifestarse como una recompensa de la buena conducta?

¿Siento que mi cónyuge tiene que cambiar para que pueda amarla más?

¿Pienso que puedo mejorar la conducta de mi cónyuge reteniéndole el amor?

Recuerde que este amor puede comenzar con sólo una persona. Puede comenzar con usted, sin importar lo que el otro cónyuge este haciendo. Aquí reside la clave de este amor.

Decida amar a su cónyuge Incondicional y permanentemente, en actitud, palabra y hecho. Los psicólogos nos dicen que la parte más influyente de nuestra personalidad es la voluntad. Así que podemos decidir aplicar los principios bíblicos, y encontraremos que el amor incondicional es la solución divina para los matrimonios compuestos por seres humanos imperfectos.

D. Practique el Perdón

Este estudio no estaría completo sin tocar el punto tan importante del perdón. El rencor, resentimiento y amargura han destruido matrimonios y han provocado enfermedades emocionales, aun físicas. Usted no puede darse el lujo de no perdonar.

MITOS EN CUANTO A PERDONAR:

1. Es señal de debilidad.
2. Implica que la otra persona tenía la razón.
3. Unas personas pueden perdonar, otras no.

En vez de ser señal de debilidad, al contrario, es señal de madurez. Alguien ha dicho que la madurez se muestra en la disposición de perdonar una ofensa más grande que la suya propia, por ejemplo, es señal de madurez cuando una esposa este dispuesta a perdonar el adulterio del marido cuando ella nunca ha sido culpable de tal cosa.

De ninguna manera implica que la otra persona tenga la razón, simplemente es una DECISION de perdonar al cónyuge (o cualquier persona) porque Dios le ha perdonado a uno todas sus ofensas.

El Padrenuestro dice: **'Perdónanos. .. cómo** (en la misma manera) **perdonamos.**
No pudiera ser mas claro, si nosotros no perdonamos, no seremos perdonados.

Si alguien dijera. "No puedo perdonar" o "No siento perdonar," hay buenas noticias: el perdonar no es una emoción, sino una decisión. Si usted *decide* perdonar, lo puede hacer, con la ayuda de Dios. Aunque sus emociones estén gritando que no lo haga (porque el orgullo humano no quiere). De su voluntad, de su espíritu, decida hacerlo.

Los que dicen que no pueden en realidad no quieren.

Cada uno de nosotros, por ser pecadores, merecemos el infierno, pero por medio de su Hijo en la cruz. Dios nos perdonó. Esto nos obliga a perdonar a los que nos ofenden.

En cada matrimonio vienen heridas y ofensas. Usted puede vivir lleno de rencor, aferrado a que tiene (o tenia) la razón, y llegará a ser un viejito/viejita amargado(a).
O usted puede acercarse a Dios y permitir que Su amor y Su capacidad de perdonar, fluya a través de usted.

EL PERDONAR NO CAMBIA EL PASADO. PERO SI CAMBIA EL PRESENTE Y EL FUTURO. LO CAMBIARA A USTED.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR - LECCION 8

1. Eugenio y María Elena pelean seguido por cuestiones económicas. El la acusa de despilfarrar dinero y ella le acusa de ser tacaño. La verdad es que ella no sabe exactamente cuanto gana él, y no les alcanza el dinero para pagar las cuentas.

¿Cuál es el problema mayor y cual es la solución?

2. a).- Chabela y Alejandro se casaron enamorados y esperaban que la luna de miel jamás se terminara. Pero después de 10 años él sufrió un accidente automovilístico que lo dejó inválido de la cintura para abajo, y los médicos no saben cuándo sus órganos sexuales volverán a funcionar.

b).- Loida esta embarazada con su tercer niño y por ciertos problemas, el doctor le ordena reposo absoluto y nada de relaciones sexuales por los próximos siete meses.

¿Qué clase de amor tendrá que sostener a estos dos matrimonios? _____

3. Aunque Luís y Jovita pelean sólo de vez en cuando, no disfrutan de intimidad plena, porque parece que hay una barrera que les separa. Jovita le confiesa secretamente a su amiga que ella no puede olvidar el hecho de que hace 6 años Luís tuvo una aventura con su secretaria; además cuando hay un conflicto entre Jovita y su esposo, ella le recuerda cuento él la hirió con esta aventura.

¿Por qué cree usted que existe una barrera entre esta pareja y que no pueden disfrutar intimidad plena?
